

pub

# Novo Renault CAPTUR

Venha testá-lo na Caetano Formula no dia 18 de janeiro.

E habilite-se a ganhar uma trotinete elétrica.

Mais informações: 914 826 384



Emissões de CO2 (g/km): 122 a 152. Consumo em ciclo misto (l/100km): 4,6 a 8,2. Imagem não contratual.

17 JAN  
a 6 FEV

2020  
Ano XX | Nº 483  
Quinzenal | Sai às Sextas

Director: Artur Bacelar

1 €  
IVA incluído

www.maiahoje.pt

# maiahoje

jornal regional de grande informação

PUB

COMPRA | VENDA | ARRENDAMENTO



Imobiliária 100% Portuguesa,  
com certezal

www.vilalusa.pt  
96 704 29 14  
LIC. AMI 7917

juventude Projecto "Maia dá Mundo aos Jovens" na comemoração dos 500 anos do Foral

## Câmara oferece 500 passes Interrail a jovens maiatos

Jovens munícipes terão de ter completado 18 anos durante o ano de 2019. Passes são válidos para viajar sete dias, no prazo de um mês, em qualquer dos mais de trinta países aderentes.

p.9



500 anos do foral

Município ofereceu livro explicativo a crianças de 39 escolas básicas.

p.8

europa

Debate da "Europe Direct Porto" revelou mais de 3 milhões e 300 mil ofertas de emprego disponíveis na Europa via portal europeu "EURES".

p.5

negócios

AEP e MH iniciam divulgação de oportunidades internacionais.

p.13

**Vasco Lopes**  
Numismática e Antiquidades, Lda.  
Avaliador OFICIAL nº243 certificado pela INCM.  
Membro da Soc. Portuguesa Numismática

**COMPRA E VENDA**

- Moedas de coleção (incluindo de ouro e prata)
- Notas, Selos e Postais
- Relógios de pulso e bolso (Marcas de referência)
- Canetas e Isqueiros (Marcas de referência)
- Pratas, Porcelanas, Arte Sacra, Escultura e Pintura
- Antiquidades e Coleccionismo em geral

**Avaliação GRATUITA ao Domicílio**  
Rua Oliveira Monteiro, 970 (ao Carvalhido) • Porto  
☎ 916 228 770

pub

**LÍNGUA ALEMÃ**  
LABORAL / PÓS LABORAL

FORMAÇÃO NAS EMPRESAS PORTUGUÊS PARA ESTRANGEIROS  
TRADUÇÕES • RETROVERSÕES

Profissionais certificados, com experiência em formação empresarial.  
Nas nossas ou suas instalações!  
Contacte-nos!

**Several Discoveries**

RUA PEDRO JULIANO, 114 - R/C  
MAIA • 22 406 21 25  
sd\_geral@severaldiscoveries.pt

PUB



- Caleiras
- Rufos, Guieiros, Calões
- Almofadas, Chaminés
- entre outros
- corte computadorizado em jacto de água até 5 eixos

# DOREFAL

Quinagem e Calandra, Lda.

Rua Cesário Verde, 50 • 4475-522 Silva Escura Maia  
tel 22 944 11 36 • fax 22 944 99 12 • tlm 91 698 65 12 • dorefal@dorefal.com

pub

Marcelo Nascimento

editorial



artur bacelar  
jornalista,  
director

Esta semana soube que o Serviço Nacional de Saúde (SNS) resolveu retirar o apoio a medicamentos que podem travar o Cancro. O motivo? Alegadamente o do costume, o seu custo.

Num governo que diz ser o paladino do SNS, o seu maior defensor, a sua política empurra os cidadãos para sistemas privados de saúde. Há pessoas a terem de vender todos os seus bens para pagar o

tratamento, ao que parece eficaz. A “geringonça” que tanto vociferou quando estava para ser retirada a participação para o caro medicamento da Hepatite, agora assobia para o lado. Mas este problema nem é novo, arrasta-se, pelo menos, desde Setembro do ano passado.

Exige-se a um SNS que respeite os cidadãos, em especial os que trabalham e fazem os seus descontos e ainda que seja um sis-

tema solidário em que todos contribuem para que um bem essencial como o é a saúde, seja de facto gratuito.

Em termos de Saúde, nem a Troika se atreveu a poupar num SNS que enferma, não tanto de dinheiro, mas de gestão eficaz.

Será mesmo este um governo de esquerda?

## Serviço Nacional de Saúde

### Casos de Polícia

## 130 mil cigarros apreendidos na Maia por falta de estampilha fiscal

A Unidade de Ação Fiscal da GNR, através do Destacamento de Ação Fiscal do Porto, apreendeu, no passado dia 13 de janeiro, 130 mil cigarros sem estampilha fiscal na A41, zona da Maia.

No decorrer de uma ação de fiscalização, os militares apreenderam 130 mil cigarros de diversas marcas, «sem aposição de qualquer estampilha fiscal

ou documentação que ateste a suspensão do imposto».

O valor dos bens apreendidos ascende aos 26 mil euros, representando um prejuízo para o Estado, em sede de Imposto sobre o Tabaco e IVA, de aproximadamente 21 mil euros.

Foram ainda identificados dois condutores, tendo sido elaborados dois

autos de contraordenação por introdução irregular no consumo.

A operação contou com o reforço do Destacamento de Ação Conjunta do Porto, da Unidade Nacional de Trânsito.

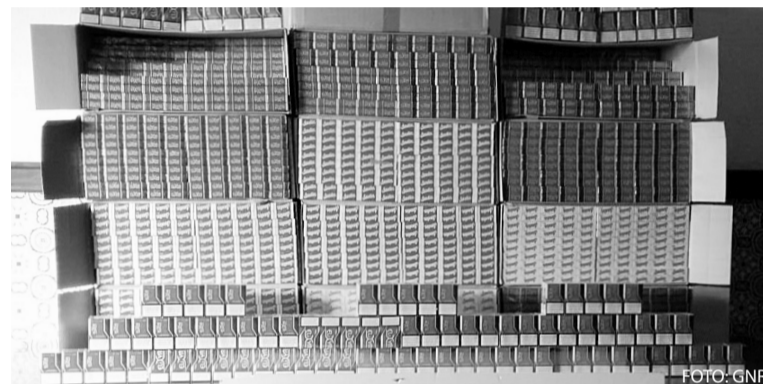


FOTO: GNR

## Detido em flagrante delito por tráfico de cannabis

Um homem de 27 anos foi, na passada sexta-feira, dia 10 de janeiro, detido pelo crime de tráfico de estupefacientes, no concelho da Maia, adiantou a GNR – Comando Territorial do Porto, em comunicado.

No âmbito de uma ação de fiscalização na via pública, os militares do Núcleo de Investigação Criminal de Matosinhos, abordaram um indivíduo, tendo encontrado na sua posse 27 gramas de cannabis, devidamente embalado e acondicionado para venda, assim como, 50 euros em di-



FOTO: GNR

nheiro. Na sequência das diligências, foi realizada uma busca domiciliária, onde foi possível apreender mais 65 gramas do mesmo produto estupefaciente.

O detido, com antecedentes criminais pela prática do mesmo crime, foi constituído arguido e os factos remetidos no Tribunal Judicial da Maia.

## Homem detido por furto, desmantelamento e viciação de automóveis na Maia

Na sequência de uma busca a um armazém localizado na Maia, na passada quarta-feira, dia 8 de janeiro, um homem de 40 anos, mecânico e resi-

dente em Matosinhos, foi detido por furto de viaturas automóveis com vista ao desmantelamento em peças e subsequente venda em mercado paralelo.

Desta busca foi apreendida uma viatura automóvel de gama alta que havia sido furtada na Suíça e diversos componentes automóveis (motores, centralinas, painéis de carroçaria, jantes, pneus, ópticas, entre outros) pertencentes a diversas viaturas automóveis, de que se destacam cinco chassis, quatro dos quais respeitantes a viaturas que constavam para apreender por terem sido furtadas em território nacional. A PSP adiantou, em comunicado que «em resultado das práticas ilícitas referenciadas resultaram avultados prejuízos económicos».



FOTO: PSP

17/12

UM ESPETÁCULO PARA BRANCO COM COISAS SÉRIAS.

FERNANDO MENDES

**INSÔNIA**

AUTORIA E ENCENAÇÃO: ROBERTO PEREIRA

GRANDE AUDITÓRIO  
**FÓRUM DA MAIA**  
03 ABRIL 2020 21:30

IDEALTOURS  
maia  
MAIA CULTURA

LOCAIS DE VENDA: FÓRUM DA MAIA, BIBLIOTECA MUNICIPAL, UNIDADE DE TURISMO E BILHETEIRA ONLINE (FORUMMAIA.BOL.PT)  
INFORMAÇÕES: cm-maia.pt TELEFONE: 229 408 643

20eur./ano ou 35eur./2 anos

**maiahoje**  
jornal regional de grande informação

Sim, desejo ser assinante do jornal MaiaHoje pelo período de \_\_\_anos, automaticamente renováveis por igual período. Recebo também de oferta o **Cartão de Descontos MH**

assinatura \_\_\_\_\_

Recorte e envie para: Jornal MaiaHoje - R: Pedro Julião, 114 r/c • 4470-349 Maia

NOME \_\_\_\_\_

MORADA \_\_\_\_\_

COD POSTAL \_\_\_\_\_ - LOCALIDADE \_\_\_\_\_

TELEFONE \_\_\_\_\_ TELEMÓVEL \_\_\_\_\_

CONTRIB \_\_\_\_\_ EMAIL \_\_\_\_\_

CDS | CDS Maia elegeu nova Comissão Política para o biénio 2020/22

## Pedro Miguel Marques lidera os centristas

Como resultado do plenário concelhio eleitoral do passado dia 8 de Janeiro de 2020, foi eleita a nova Comissão Política do CDS Maia que é composta por Pedro Miguel Marques (Presidente), Ângelo Miguel, José Eduardo Azevedo e Vânia Peres (Vice-Presidentes), Tiago Oliveira (Secretário), Alice Azevedo, Ana Resende, Fernando Moreira, Hugo Maciel, Ricardo Neves, Eduarda Azevedo, Mário Silva e Tiago Lopes (Vogais).

Do acto eleitoral resultou também a nova Mesa do Plenário do CDS Maia que é agora composta por Manuel Oliveira (Presi-

dente), Augusto Jesus (Vice-Presidente) e Hugo Gonçalves (Secretário) e os delegados à Assembleia Distrital do Porto do CD, José Eduardo Azevedo, Ângelo Miguel, Fernando Moreira, Mário Silva e Augusto Jesus.

O recém-eleito Presidente da Comissão Política disse a propósito que este é «um projecto que se encontra em andamento e plenamente consolidado pela excelência da presidência da Comissão Política Concelhia do meu caro amigo Manuel Oliveira, que tenho muito prazer que o continue a integrar, agora como Presidente da Mesa do Plenário

Concelhio», disse, acrescentando que «os objectivos dos próximos dois anos da Comissão Política têm como base a interacção e a integração, a primeira na continuação do projecto já existente de contacto permanente com a comunidade maia, as suas gentes e as suas instituições, sejam públicas, sejam privadas e a segunda no melhorar cada vez mais a comunicação do partido no sentido de levar a uma maior participação da comunidade na vida deste e consequentemente nas tomadas de decisão e posicionamento do mesmo perante os problemas, as situações e os

constrangimentos que afectam a vida dos cidadãos da Maia», designou para o seu mandato.

Devido à recente e trágica perda de José Alberto Barros Júlio, militante e dirigente do CDS Maia, os novos órgãos concelhios decidiram não promover uma cerimónia pública de tomada de posse pelo que este acto ocorreu imediatamente após a proclamação dos resultados na sede concelhia do CDS Maia.



JSD | Maia reúne com Re-food e lança campanha de apoio nas redes sociais

## «O nosso objetivo é fechar por falta de beneficiários»

A Juventude Social Democrata da Maia reuniu, no passado dia 3 de Janeiro de 2020, com a coordenação da Re-food Maia-Centro no seu centro operacional, na freguesia da Cidade da Maia.

Com esta visita/reunião os jovens social-democratas tiveram como principal propósito apresentar-se a esta organização "eco humanitária", conhecer a história, o funcionamento e a organização da Re-food, bem como

os seus principais eixos de atuação e as carências existentes na geografia onde atua.

Ângelo Soares, coordenador do núcleo da Re-food Maia Centro, disse a propósito que «há uma grande satisfação com o trabalho até agora desenvolvido e com o crescimento da organização. Quando começámos apoiávamos seis famílias, hoje conseguimos ajudar cerca de 27 agregados familiares», transmi-

tiu, acrescentando quanto ao futuro que «o nosso objetivo é fechar por falta de beneficiários. Era um bom sinal para a comunidade».

A Re-food é uma organização de atuação micro-local, criada para reaproveitar excedentes alimentares e realimentar quem mais precisa. O núcleo da Maia iniciou a sua atividade no dia 15 de Fevereiro de 2016, recolhendo excedentes alimentares que

foram distribuídos às primeiras seis famílias no dia seguinte.

O núcleo da Re-food Maia Centro tem neste momento cerca de 350 voluntários ativos, podendo qualquer cidadão registar-se como voluntário através do Facebook da Re-food Maia Centro, bastando disponibilizar duas horas por semana para ajudar os outros.

No final da reunião, por sugestão do presidente da JSD

Maia, Bruno Bessa, surgiu a ideia desta estrutura de jovens organizar uma recolha de bens acessórios que são fundamentais para o dia-a-dia desta organização e dos quais existe alguma carência.

Os jovens social-democratas lançaram esta campanha de recolha de bens que perdurou até ao dia 13 de fevereiro, sendo que a mesma pode ser consultada nas redes sociais.

### Opinião

António  
Silva Tiago\*



#### A A41 é o eixo da injusta discriminação

A A41 rasga o concelho e a cidade da Maia, separando a sua malha urbana de uma forma crítica, que condiciona a mobilidade dos seus habitantes e agentes económicos.

Um condicionamento severo, diante a inequívoca inexistência de alternativas à A41.

Sublinho que não se trata de uma falta de alternativas viáveis ou de qualidade, trata-se disso sim, de uma absoluta inexistência de qualquer EN (estrada na-

cional), que seja uma efetiva aceitável alternativa à A41.

#### Ora vejamos!

A antiga EN107, hoje estrada municipal repartida por pequenos troços, não pode permitir uma circulação fluente no seu percurso originário. E não pode, porque parte do seu trajeto, na travessia da Cidade da Maia, foi integralmente ocupado pelo Metro de superfície, tornando-se, por outro lado, um pouco mais adiante, numa via de sentido único.

Não é justo, não é lógico, nem é defensável, que os habitantes da Maia, que as empresas e as forças vivas da nossa comunidade, tenham de pagar portagens para circular dentro da sua localidade de residência ou de trabalho.

#### Pergunto: Qual é o critério legal e democrático?

Pergunto, que critério legal ou político foi aplicado na A28, entre o Porto e a Póvoa de Varzim, em que praticamente não há portagens?

Refiro a título de exemplo, o facto de

nesse percurso, apenas existir um pórtico, para portajar a circulação entre Lavra e Modivas. Significa que dos 25,8 Km que distam entre o Porto e o último nó da A28 na Póvoa de Varzim, só 4,8 Km, estão sujeitos ao pagamento de portagens.

Os critérios aplicados nestes 25,8 Km da A28, não são válidos para a A41? Porquê?

Porque razão os maiatos têm de ser tratados de forma desigual e injusta?

Não somos cidadãos iguais aos do Porto, de Matosinhos, de Vila do Conde ou da Póvoa de Varzim?

#### A clamorosa injustiça

Não me posso calar diante a clamorosa injustiça que se abate sobre os maiatos, sobre as suas famílias e sobre as nossas empresas.

Não posso aceitar, que a A41 que estabelece a articulação entre a A28, EN14 e a A3 tenha no seu percurso de 14,4 km na Maia, um total de 10,3 km portajados.

São 10,3 Km, portajados precisamente nos troços mais críticos, onde a falta de alternativas, garante a observa-

ção de todos os critérios para que não existissem aí pórticos, nem a obrigatoriedade do pagamento de portagens.

Este é um facto irrefutável, esmagador e que tem deixado sem argumentos válidos, todos os responsáveis que temos confrontado com esta verdade.

#### Escândalo

Considero esta postura discriminatória que o poder e a administração centrais persistem em manter, além de uma clamorosa injustiça, também um verdadeiro escândalo.

Um autêntico escândalo, que não se compreende, nem se pode admitir, num Estado de Direito Democrático.

Não concebo, nem aceito que a governação e administração da coisa pública, não obedeça a uma racionalidade governativa pautada por critérios justos, universais e equânimes.

A A41 continua a pesar na bolsa dos maiatos, das suas famílias e das empresas que aqui estão sediadas, contribuindo para o PIB nacional, pagando os seus impostos e gerando emprego.

Recuso-me a aceitar a tese da cabala ou da perseguição política, e procuro afastar do meu pensamento, a ideia de que nos querem castigar, pelo mérito de termos conseguido concretizar os nossos planos de desenvolvimento humano, social e económico, fazendo do concelho da Maia, uma referência e um exemplo paradigmático da eficiência e boas práticas do poder autárquico, no Portugal democrático.

É precisamente em nome desses valores, que não me canso de me insurgir veementemente contra essa injustiça, afirmando a indignação da nossa comunidade concelhia.

A este propósito quero felicitar a Senhora Deputada Márcia Passos, que até há bem pouco tempo foi uma distinta autarca maia, que da bancada do PSD na Assembleia da República teve esta semana, uma intervenção muito bem estruturada e significativa, denunciando também esta clamorosa injustiça.

\*Presidente CM Maia

pub



SOFTWARE CERTIFICADO DE  
FACTURAÇÃO | CONTABILIDADE  
RECURSOS HUMANOS

**SOLUÇÕES PARA**

MICRO EMPRESAS  
PEQUENAS E MÉDIAS EMPRESAS  
MÉDIAS E GRANDES EMPRESAS  
SECTORIAIS



**NETMAR**

Rua Padre António, 81  
5º Esq.  
4470-136 Maia  
Tel. 22 944 30 33  
Fax 22 944 30 32  
netmar@netmar.pt

## Ângulo Recto



António Neto\*

Ano Novo, sinais antigos!

O ataque unilateral de Trump, no dia 3 de Janeiro, perpetrado num País estrangeiro Iraque, na cidade de Bagdad, à revelia das Nações Unidas, a pretexto de factos não provados ou fundamentados, assassinando o General iraniano Qassem Soleimani, Líder da Força Quds dos Guardiões de Revolução iraniana e de outros quadros militares iraquianos é a demonstração do imperialismo americano. Trump julga-se dono e senhor do mundo.

Donald Trump violou a soberania do Iraque, desrespeitou o direito internacional e reforçou, impunemente, uma perigosa escalada política e militar no Médio Oriente.

Os velhos sinais de Trump, com o apoio de Israel e do mediocre fascista Bolsonaro são perigosos sintomas de guerra no Médio Oriente com consequências imprevisíveis para todo o mundo.

O General Soleimani, criminosamente assassinado, teve um papel destacado na luta contra o Estado Islâmico e era uma figura incontornável do Irão.

Trump é um imperialista perigoso, que por razões de natureza interna e em obediência aos falcões da guerra, se lança em actos que expressam o ódio e a natureza do império capitalista que pretende subordinar o mundo aos seus interesses, dominar a região do Golfo, dada a sua importância estratégica, e continuar com a rapina dos recursos naturais desses países.

Se algum outro país enviasse um drone para um país estrangeiro, para matar algum general americano ou agente da CIA, como seria considerado esse acto? Certamente seria considerado um acto de terrorismo que faria correr muita tinta e dominaria os canais de informação intoxicantes do capitalismo.

Sinais velhos que contrariam os caminhos da paz e apenas alimentam o ódio e a guerra que serve também para manter o negócio do armamento e do lucro.

Os actos terroristas de Israel, contra o povo da Palestina e outros povos, e da Arábia Saudita merecem o apoio dos ianques com a complacência da maioria dos países e nunca foram considerados pelos falcões do mundo como países terroristas.

Mike Pompeo, secretário de Estado dos EUA, foi director da CIA e é um dos mais acérrimos defensores da superioridade americana e do domínio do mundo pelos EUA. Não olha a meios para defender os mais tenebrosos interesses da máquina de guerra e do lucro que daí resulta para os "senhores" do dinheiro.

Nada justifica as loucuras do presidente dos EUA. Trata-se de uma agressão militar e terrorista contra o Iraque e o Irão que põe em causa a segurança mundial, os objectivos de paz para o Mundo e desrespeita a soberania dos povos e as decisões dos seus Estados.

Não há um mundo de bons ou maus, nem os povos aceitarão que um qualquer Trump se considere, unilateralmente, um polícia da humanidade (ainda por cima para servir interesses de rapina, de domínio e submissão dos povos). Há que condenar tais actos e lutar com verdade pela Paz e pela resolução pacífica dos conflitos.

Uma nota final para artigos que pretendem, sem qualquer fundamento, comparar os partidos de esquerda ao Chega. Os partidos de esquerda (BE e PCP) são partidos democráticos, defensores da liberdade e da democracia, que condenam práticas xenófobas, racistas e de perseguição das minorias. São defensores dos valores essenciais plasmados na Constituição da República Portuguesa com os quais o Partido da extrema-direita Chega não se revê. Estas comparações ou são expressão de má fé, ou então de uma ignorância inaceitável.

\*Técnico Sup. Acção Jurídica/Formador  
(Não escreve ao abrigo do novo acordo ortográfico)

PS | Maiata Angélica Lima apresenta no próximo sábado candidatura à liderança concelhia das "Mulheres Socialistas"

# Por um Socialismo democrático, na igualdade e não discriminação



Pela primeira vez, nas próximas eleições internas do Partido Socialista, a realizar em 2020, haverá eleição para a constituição das estruturas concelhias de Mulheres Socialistas -Igualdades Direitos e uma representatividade reforçada nas estruturas concelhias do PS.

Neste contexto a maiata Angélica Lima apresenta no próximo sábado, 18 de Janeiro, às 15h00, na

Federação do Partido Socialista do Porto (Rua Rainha Santa Isabel, 82) a sua candidatura a esta nova estrutura «sempre disse que quando o partido necessitasse de mim estaria presente e como tal considero que neste momento não poderia deixar de dizer presente», referiu a líder da lista "Juntas Somos Mais Fortes", que assenta na «construção de um projecto de ideais e ac-

ções, que promovam a igualdade de género e de poder não só na política como nos diferentes sectores de cidadania», indicou.

Angélica Lima tem 41 anos é licenciada em Engenharia Química e é discente do Curso de Direito, na Universidade Portucalense, exercendo nos últimos anos, como responsabilidade profissional, a actividade de "Quality Management and Methods" na Indústria Automóvel.

As acções programáticas da sua candidatura passam «pela educação para a cidadania, a luta pela Independência Económica e igualdade salarial, pela redução das práticas de discriminação e pelo combate a todas as formas de violência doméstica», podendo ler-se na sua moção que se candidata com «sentido de responsabilidade e compromisso para envolver tanto Mulheres como

Homens, para que, em conjunto, se construa um projecto de ideais e acções» dado que «urge um novo rumo na política local, em que os eternos estigmas sejam eliminados e que este rumo se reflita não só a nível local, mas nos diferentes locais onde podemos e devemos fazer ouvir a nossa voz», diz.

A candidata afirma ainda que é necessário um rumo «que agregue e que mobilize cada vez mais tudo e todos, aquelas e aqueles, que acreditam na ideologia do socialismo democrático, na igualdade e não discriminação, seja ela de que forma for.

A terminar a candidata convida todas (os) as (os) militantes e simpatizantes do Partido Socialista a estarem presentes nesta apresentação e a envolverem-se nesta importante Moção.

ÁGUAS SANTAS | Comunicado "Maia em Primeiro" sobre o Estatuto de Direito de Oposição.

## Junta de Águas Santas «não respeita oposição»

No passado dia 10 de Janeiro de 2020, a Comissão Política do Núcleo do PSD de Águas Santas, em conjunto com os membros eleitos da Coligação "Maia em Primeiro" para a Assembleia de Freguesia de Águas Santas, veio em comunicado «lamentar a atitude do Executivo PS/JPP e BE liderado pelo Socialista, Senhor Miguel dos Santos, pelo incumprimento da Lei 24/98 de 26 de Maio, relativa ao Estatuto do Direito de Oposição, nomeadamente no seu artigo 4º», que refere o seguinte:

"1- Os titulares do direito de oposição têm o direito de ser informados regular e directamente pelos corres-

pondentes órgãos executivos sobre o andamento dos principais assuntos de interesse público relacionados com a sua actividade.

2 - As informações devem ser prestadas directamente e em prazo razoável aos órgãos ou estruturas representativas dos partidos políticos e demais titulares do direito de oposição", lê-se. Para a coligação "Maia em Primeiro" «o direito de oposição é, no nosso entender, um dos pilares do exercício da democracia, assim como o direito à informação aí consagrado», pelo que acreditam «sonegar, de forma deliberada, informação pertinente e vital à discussão dos princi-

pais assuntos relacionados com a actividade da Freguesia, no caso concreto a discussão sobre o Orçamento de 2020, às restantes forças políticas, coloca em causa os princípios da legalidade e transparência democrática, hipotecando a possibilidade da coligação "Maia em Primeiro" ser ouvida, pronunciar-se e contribuir para melhorar o quotidiano de todos os Aquisantenses, algo que deveria ser intenção comum a todas as forças representadas na Assembleia e o actual Executivo», disseram.

Os Social-democratas defendem ainda que «por diferença com outros órgãos autárquicos, a Assembleia de

Freguesia pela sua especificidade, raio de acção e composição, necessita de uma clara e constante partilha de informação que só engrandece a freguesia, os cidadãos e os seus representantes eleitos. Sublinhamos que tudo faremos para continuar esta defesa pelos ideais da Democracia participativa, sempre com ética e transparência, algo que, com a conduta expressa, fica claro que não são esses os valores partilhados do actual Executivo», disseram em comunicado assinado pelo presidente da Comissão Política do Núcleo do PSD de Águas Santas/Pedrouços, Ivo Orlando Madureira Ribeiro.

PUB

**ÁGUAS SANTAS**  
**PSD**  
**PEDROUÇOS**

**JANTAR DE REIS**  
**NÚCLEO DE ÁGUAS SANTAS / PEDROUÇOS**

**17 JANEIRO**  
**GRELHADOR DA GIESTA**  
**15 laranjas**

**Informações e inscrições**  
**nucleopsdasp@gmail.com**

DEBATE | Destinado particularmente aos jovens com idades entre os 18 e os 30 anos

## “O futuro da Europa nas tuas mãos”

“Europe Direct Porto”, organismo oficial de informação europeia, promoveu no Fórum Jovem da Maia um debate com os jovens sobre as Oportunidades de Emprego na Europa e o futuro da União Europeia.



(Da esq. para a dir.) Adelaide Teixeira, Diretora da Escola Profissional Inforpreparação; Ana Luísa Pimentel, conselheira EURES; Rui Monteiro, coordenador do “Europe Direct Porto”; Juan Couto, chefe da divisão do Desporto e Juventude da CM Maia; e Marta Peneda, Vereadora da Juventude da CM Maia.

Na passada sexta-feira, 10 de janeiro, o Centro de Informação “Europe Direct Porto”, em parceria com o Pelouro da Juventude da Câmara Municipal da Maia e a Escola Profissional Inforpreparação, levou a cabo no Fórum Jovem da Maia o Debate com os Cidadãos “O futuro da Europa nas tuas mãos; A tua opinião conta! -

Oportunidades de Emprego na Europa | Uma economia ao serviço das Pessoas” com o objetivo de ser promotor do debate local e regional sobre o Futuro da União Europeia.

Perante mais de 100 alunos, professores e formadores, no âmbito de uma das mais importantes prioridades da Comissão Europeia, presidida

por Ursula von der Leyen, para o mandato 2019-2024, “Uma economia ao serviço das pessoas”, ficaram a conhecer as oportunidades de emprego na Europa, incluindo em Portugal, que constam na rede EURES, que é uma rede de cooperação formada por serviços públicos de emprego e tem como objetivo facilitar a livre circulação de trabalhadores no interior dos 28 Estados-Membros da União Europeia e da Noruega, Liechtenstein, Islândia e Suíça.

Na abertura do evento além do coordenador do “Europe Direct Porto”, Rui Monteiro, marcaram presença a Vereadora do Pelouro da Juventude da Câmara Municipal da Maia, Marta Peneda, bem como a Diretora da Escola Profissional Inforpreparação, Adelaide Teixeira, que destacaram a importância que este tipo de eventos têm para os jovens, nomeadamente no que concerne à informação sobre os assuntos europeus, e neste caso em particular, as oportunidades de emprego na Europa e a participação cívica.

Ana Luísa Pimentel, conselheira EURES, abordou com os jovens as

oportunidades de Emprego na Europa e os meios de apoio que estes têm ao dispor, recordando que, neste momento, estão disponíveis no portal europeu de mobilidade profissional EURES mais de 3 milhões e 300 mil ofertas de emprego, incluindo Portugal.

Já Juan Couto, chefe da divisão do Desporto e Juventude da Câmara Municipal da Maia, abordou a importância da participação dos jovens no futuro da comunidade tendo apresentado algumas das iniciativas que o Município dispõe para facilitar essa participação, como por exemplo, o Orçamento Participativo Jovem.

O Centro de Informação “Europe Direct Porto” é um organismo oficial de informação europeia para a região da Área Metropolitana do Porto, que a Câmara do Porto acolhe e dinamiza desde 2005, no âmbito da convenção-quadro estabelecida com a Comissão Europeia, garantindo a todos os cidadãos um atendimento personalizado e totalmente gratuito sobre as questões europeias bem como a organização de eventos informativos sobre os assuntos europeus.

## Opinião //

Mário Lopes\*



**Ano novo, velhos hábitos**

Ano novo, velhos hábitos. Dificilmente poderia ser diferente, atendendo à pouca qualidade dos actores políticos em palco.

O ano de 2020 inicia-se internacionalmente sob o signo da guerra, com a morte do General iraniano Qasem Soleimani, levada a cabo por um míssil disparado por um drone pertencente aos militares norte-americanos. Mais grave ainda foi o abate de um avião de passageiros ucraniano, através de um míssil disparado por iranianos, que resultou na morte dos 176 passageiros e tripulantes que seguiam na aeronave. Se no primeiro caso existiu uma convicção e um propósito altamente discutível por parte dos norte-americanos, o segundo caso comprova a fragilidade do regime iraniano no controlo das suas forças militares e paramilitares, pois qualquer um pode, sem reservas, decidir disparar um míssil com capacidade para abater aviões. Não serão de espantar as manifestações da sociedade iraniana contra o poder religioso que oprime o país há muitos anos, as quais foram prontamente reprimidas por forças leais ao regime, circunstância que apenas ocorre em ditaduras.

Por cá, o facto mais relevante prende-se com a discussão e aprovação do Orçamento Geral do Estado para 2020. Confesso que me incomoda a ligeireza com que não se justificam pré-cativações na ordem dos 500 milhões de euros do dinheiro dos portugueses, por parte de Mário Centeno, para lá do estilo trauliteiro que assume quando responde aos deputados da oposição, numa postura indigna para qualquer governante designadamente um Ministro de Estado.

Uma vez mais, a comunicação social, maioritariamente temerária e subversiva, adopta uma posição de assobiar para o lado, evitando confrontar o Governo com perguntas incómodas que possam alegadamente trazer amargos de boca ao jornalista que as coloque. Esta forma de asfíxia é intolerável em qualquer regime democrático.

Para lá das questões sobre o carácter do Ministro da Finanças, a nação percebeu finalmente que o excedente orçamental que este propagandeia como histórico, afinal será conseguido através do sistemático aumento dos impostos dos portugueses. Assim, estimado leitor, qualquer um pode ser ministro das finanças, pois basta não autorizar despesa e subir impostos para alcançar o tal excedente, nem que para isso o país esteja a cair aos pedaços, as estradas nacionais esburacadas, os hospitais a fechar serviços e as escolas com falta de professores e pessoal auxiliar.

Resta saber se a abstenção dos parceiros de esquerda caucionará, como até aqui, a prática destes cortes cegos, por forma a evitar até ao fim o imperativo em formatar os serviços públicos ao dinheiro disponível, através da concretização de reformas estruturais que teriam o condão de, pelo menos, esclarecer os portugueses sobre o que podem ou não contar na organização das suas vidas.

**\*Licenciado em Ciências Sociais, não escreve ao abrigo do novo acordo ortográfico.**

TRANSPORTES | Cartão bancário “Contactless” irá funcionar como título de transporte no Porto

## “Multibanco sem fios” em alguns transportes maiatos até Junho

No segundo trimestre do ano será possível viajar nos transportes públicos do Porto utilizando o cartão bancário “Contactless” (sem contacto), tendo o utilizador apenas de validar com o cartão e iniciar viagem.

Esta nova funcionalidade estará disponível na Linha Violeta (E) do Metro do Porto, que serve o aeroporto, e nas linhas de Carro Elétrico da STCP, evoluindo posteriormente para toda a rede de transportes Andante.

O projeto inovador que alia os Transportes Intermodais do Porto (TIP), a Visa e a Unice, irá permitir que o cartão “contactless” de débito ou de crédito seja uma alternativa ao cartão Andante, contribuindo assim para melhorar a comodidade e a acessibilidade aos transportes públi-

cos no Grande Porto. Será a primeira vez em Portugal que um cartão bancário “contactless” permite aceder, viajar e pagar um transporte público.

Com o lançamento da solução contactless nos transportes públicos, o Porto irá integrar uma lista crescente das principais cidades do mundo como Londres, Singapura, Rio de Janeiro e Nova Iorque.

A parceria estabelecida resultou na recente formalização de um acordo de entendimento e cooperação bem como na definição dos termos deste projeto-piloto que tem como principal objetivo facilitar e simplificar o acesso à rede de transportes públicos do Grande Porto.

Segundo Tiago Braga, presidente do TIP «Os objetivos deste projeto

centram-se essencialmente na simplificação da experiência de utilização dos transportes públicos. Neste projeto em concreto, importante especialmente para turistas e clientes ocasionais, bem como na implementação de soluções de bilhética ambientalmente sustentáveis».

Para Anne Head, vice-presidente “Consumer Experience” da Visa «o ponto central da criação de uma cidade próspera e bem-sucedida é sua capacidade de movimentar as pessoas de maneira rápida e eficiente. À medida que as nossas cidades crescem, alcançar esse objetivo é um dos maiores desafios do nosso tempo. Na Visa, temos orgulho em trazer as soluções da “Cybersource” na nossa parceria com o TIP e estamos forte-

mente empenhados no projeto de forma a posicionar o Porto entre as cidades líderes mundiais que permitem pagamentos contactless nos transportes públicos», disse.

A Redunice é a rede responsável pela aceitação dos pagamentos com cartão contactless na rede de transportes públicos do Porto envolvidos neste piloto e que permite o pagamento da viagem com os cartões dos principais sistemas de pagamento internacionais «acreditamos que este projeto inovador será o início da mudança de paradigma do setor em Portugal e que em breve será alargado a toda a rede de transportes públicos das principais cidades do país», destaca Tiago Oom, Diretor da Redunice.

pub



CABELEIREIROS | HAUTE COIFFURE  
*Elisa Moura*  
CABELEIREIROS

Rua D. João IV, 263 · CENTRO DA MAIA · 22 941 08 11

## Opinião



Angélica Lima\*

## III Guerra Mundial?

03 de Janeiro de 2020, o ano inicia com um acontecimento marcante que pode desencadear a III Guerra Mundial: a morte do general Soleimani.

O Presidente dos USA, Donald Trump, toma a decisão, sem informar o Congresso de assassinar o general iraniano Soleimani, através de um ataque com grau de sofisticação tecnológica na sua arma, o drone. Morre Soleimani e com ele mais 5 acompanhantes que os USA designam de danos colaterais, como se a vida humana se pudesse reduzir a isto, a ser um dano colateral.

Consideremos que os USA, até posuam provas inequívocas que Soleimani era um terrorista, que poder possuem eles para retirar a vida humana a quem quer que seja? A proteção da vida é um valor universal presente em todas as declarações internacionais dos direitos humanos, consequentemente como pode o Presidente Trump decidir quem vive e quem morre?

Para ajudar ao caso, para os Iranianos Soleimani não era apenas um general, mas era o seu diplomata nas relações com os países do médio oriente, onde afirmou a influência iraniana, sendo o caso mais notório a sua relação com a Síria, onde foi um dos que combateu a irradiação do Estado Islâmico. Foi devido a esta influência e prestígio que a revista Time o considerou, em 2017, uma das 100 pessoas mais influentes do mundo.

Como retaliação por esta morte, o Irão bombardeia 2 bases americanas e denuncia o tratado nuclear. A Alemanha retira os seus militares do Iraque, e a Europa assiste enquanto decide se deve seguir o exemplo da Alemanha.

E se fosse o contrário, se fosse o Irão a matar o General Mark Milley o que pensaria a comunidade internacional? Estaríamos todos a usar o "Je suis USA"? Não estaríamos todos a considerar o acto como um atentado terrorista?

Pois é, não podemos ter 2 pesos e 2 medidas, quando analisamos um assassinato, ou quando uma vida humana é ceifada pela vontade de outro, porque um assassino é um assassino independente da nacionalidade do seu passaporte.

O Presidente Trump neste momento considera-se o dono e o senhor do mundo, mas não é nem a Europa o pode deixar ser. Não podemos esquecer as provas irrefutáveis do armamento nuclear que o Iraque possuía, que posteriormente se veio a verificar ser uma mentira, com a consequência da Morte (enforcamento) de Sadam Hussein e do escalar de violência e ascensão do Estado Islâmico naquela zona.

Deixo as seguintes perguntas para que todos nós reflitamos: Quem são os USA para mandar no mundo desta forma? Quem lhes passou uma cartabranca para decidir quem vive e quem morre? Que "isenção" é esta dada à luz do Direito Internacional sobre os crimes recorrentemente praticados pelos USA?

\*Licenciada em Eng. Química ISEP  
Discente da Licenciatura de Direito  
na Universidade Portucalense  
(Este texto não se conforma com o  
novo Acordo Ortográfico por vontade da  
sua autora)

Maiahoje

o Jornal  
da sua terra

## RELIGIÃO | "Global Project in the Fields of Culture and Religion"

Projeto único no mundo junta  
comunidade Israelita e Católica no Porto

No final do ano passado teve lugar, no âmbito do Global Project in the Fields of Culture and Religion, um encontro inter-religioso sem precedentes entre a Comunidade Judaica do Porto e a Diocese do Porto.

Logo pela manhã, o Bispo do Porto - Dom Manuel Linda - recebeu os fiéis de ambas comunidades, que se reuniram em diálogo no Palácio Episcopal. Juntos, visitaram o Paço Episcopal e a Comunidade Judaica ofereceu ajuda financeira a instituições sociais do Porto.

Seguidamente, para uma melhor compreensão da interligação da História e experiências, as delegações visitaram o Museu Judaico do Porto, tendo terminado com um almoço comum na Sinagoga Kadoorie - Mekor Haim.

O protocolo "Global Project in the Fields of Culture and Religion" foi estabelecido para reforçar o relacionamento entre as duas comunidades. D. Manuel Linda, Bispo do Porto, disse que «este projeto é um corte com o passado de mal-entendidos e a certeza de um futuro feito de mãos dadas. É único no mundo, como o Porto também é único», por seu lado, o presidente da Comunidade Judaica do Porto, Dias Ben Zion referiu ser «difícil conseguir relações positivas entre católicos e judeus sem cooperação social, cultural e inter-religiosa».

Gabriela Cantergi, membro do Conselho da Comunidade Judaica, encarregada das relações inter-religiosas, explica o "Global Project in the Fields of Culture and Religion" «o diálogo social, cultural e outros são necessários para alcançar total tolerância entre a Igreja Católica Romana e as Comunidades Judaicas, particularmente nas sociedades em que os estereótipos negativos estão entrenchados, ignorando, por exemplo, o facto de que muitos judeus passam dificuldades económicas».

A Comunidade Judaica do Porto desenvolveu um projeto global que envolve uma cooperação estreita com a Diocese Católica Romana do Porto, com as seguintes atividades:

- 1) Causas sociais, ajudando crianças, idosos e doentes;
- 2) Promoção do Museu Judaico e do Palácio Episcopal;
- 3) A produção de quatro filmes - "The Nun's Kaddish", "Sefarad", "1618" e "The Light of Judah", narrando os acontecimentos que ocorreram ao longo dos séculos na sociedade portuguesa. O valor angariado pelos filmes em Portugal será entregue para apoiar causas sociais.

Essas iniciativas receberam apoio de famílias filantrópicas ju-



Presidente da Comunidade Judaica do Porto, Dias Ben Zion, e bispo D. Manuel Linda selam protocolo com fraterno abraço

daicas, bem como de organizações como a Embaixada do Estado de Israel em Portugal, "B'nai B'rith International" e Liga Anti-Difamação.

O Museu Judaico e os filmes mencionados retratam eventos reais e conquistaram o respeito das organizações da Igreja Católica Romana. Os guiões e cortes aproximados foram apresentados previamente ao Bispo da Diocese Católica Romana do Porto.

## Sobre os filmes

A curta-metragem "The Nun's Kaddish" foi exibida no Palácio Episcopal, uma curta-metragem que retrata uma história verídica de bondade inter-religiosa quando duas freiras católicas observam o ritual judaico, elevando a espiritualidade das duas religiões para um sentimento mais elevado, da irmandade universal.

O Papa Francisco escreveu uma carta à comunidade judaica sobre o filme "The Nun's Kaddish", afirmando que «convoca favores divinos em abundância a todos os envolvidos direta ou indiretamente e representados na realização deste filme, para que possam ser o fermento de fraternidade, esperança e alegria no coração do mundo, e deseja a todos a maior felicidade com a bênção de Deus».

- "1618" é um filme sobre a visita inquisitorial ao Porto que encontrou resistência de padres, cidadãos comuns e das próprias autoridades da cidade, todos acostumados durante séculos a viver ao lado dos judeus.

- "Sefarad" revela a existência em Marranos em Portugal, em meados do século XX, que não eram judeus nem cristãos, mas ambos ao mesmo tempo, vivendo fora da normalidade de ambas as religiões.

- "The Light of Judah" é um documentário histórico que cobre sé-

culos da história dos judeus em Portugal e na cidade do Porto em particular, desde a Idade Média até a Inquisição, da modernidade até os dias atuais.

Os filmes são dirigidos por Luís Ismael.

## A Comunidade Judaica do Porto

A Sinagoga "Kadoorie Mekor Haim" é a maior da Península Ibérica e a Comunidade Judaica do Porto é composta por mais de 400 membros, de mais de 30 países. Possui um tribunal rabínico, estrutura para o "kashrut", oferece cursos aos professores para combater o anti-semitismo e fornece comida para as refeições do "Shabat" em 11 países. Possui um museu, um cinema e protocolos de cooperação com o Estado Português, a Embaixada de Israel em Portugal, "B'nai B'rith International", a "Liga Anti-Difamação, Keren Hayesod, Chabad Lubavitch", bem como com a Diocese do Porto e a Comunidade muçulmana no Porto.

O Museu Judaico do Porto foi inaugurado este ano pelo Presidente Internacional da "B'nai B'rith". No seu discurso, Charles Kaufman disse «este museu Judaico pontuará o despertar da vida judaica em Portugal. Deveria servir como farol de luz para o resto da Europa, uma terra hoje obscurecida pelo ressurgente anti-semitismo», disse.

## A Diocese Católica Romana do Porto

Fundada como Diocese de Portucale em 576 DC, a Diocese do Porto é a mais populosa de Portugal. Situado no norte de Portugal, junto ao Oceano Atlântico, tem uma jurisdição de mais de 3010 km<sup>2</sup>.

O atual bispo é Dom Manuel Linda.

## O poder da pergunta //

Victor Dias\*



## Uma sociedade em profunda mudança

Após algum tempo de paragem para meditação e, principalmente, para retemperar o meu pensamento, tendo aproveitado para fazer outras coisas que também me dão prazer criar, volto ao exercício da minha Liberdade de expressão e ao convívio com os leitores, de quem já tinha saudades.

A partir de agora, convido-vos a acompanhar-me numa breve e, necessariamente, simples reflexão sobre a sociedade em que vivemos e que se encontra em profunda mudança.

Como não sou analista ou comentarista, nem académico ou tão pouco político e somente aspiro a ser um cidadão esclarecido e participativo, é apenas com recurso à sensatez que me é possível reunir, que procuro formular a minha reflexão, apresentando-a em formato de questionário. Um formato que se baseia no poder da pergunta.

Partilho convosco algumas interpeleções que nos podem ajudar a repensar a sociedade em que vivemos e que está hoje a sofrer profundas mudanças, sobre as quais é preciso pensar criticamente:

1 - Porque será que pessoas inteligentes, socialmente ativas, profissionalmente válidas e preocupadas com a sociedade em que vivem, rejeitam a sua participação cívica na política e, de algum modo, a substituem por dedicação ao voluntariado?

2 - Será que as pessoas que se focam sobretudo no voluntariado para ter uma participação ativa na vida da sua comunidade, também o fazem para se afastar de algum desgaste, ou porque não estão dispostas a uma exposição pública permanente e não querem prescindir de uma privacidade que desejam preservar?

3 - Não será que é chegado o momento de evoluirmos para formas de exercício do poder democrático mais alicerçadas na aceitação e na observância possível dos diferentes interesses e pluralidade das perspetivas que poderão contribuir para decisões que se afigurem menos autoritárias?

4 - Não será que para além dos momentos de legitimação eleitoral, o poder não carece de, por outros meios, cuidar de manter válida a sua legitimação democrática, por exemplo, através duma proximidade expressa na resolução dos problemas concretos do quotidiano?

5 - Num tempo em que a ameaça dos populismos extremistas passou da hipótese latente à realidade concreta, não será que é obrigação cívica, ética e até moral de todos participarmos na vida política da sociedade, para não continuarmos a ser ingenuamente surpreendidos pela profunda mudança a que, iludidos, achamos que é possível resistir com indiferença e passividade?

6 - Quando nos vinceremos que as mudanças que vão ficando para a História podem tomar um rumo melhor, se não continuarmos a encolher os ombros e a permitir que outros decidam o que é por direito e obrigação uma responsabilidade inerente à nossa condição de cidadãos livres, esclarecidos e cientes das responsabilidades que nos cabem?

\*Licenciado em  
Comunicação Social e Imprensa e  
Fundador do  
Coral Infantil Municipal  
Os Pequenos Cantores da Maia

JORNAL DA MAIA  
o seu diário online

## Opinião



Joaquim Jorge\*

## A teia em Matosinhos

Matosinhos que, sempre foi governado por socialistas nas próximas eleições autárquicas em 2021, fará mais de 45 anos no poder ininterruptamente. Pode-se sempre alegar que Guilherme Pinto era independente, mas é uma falácia, pois, Guilherme Pinto sempre foi PS, abandonou-o para poder continuar presidente, mesmo sem ser eleito pelo PS. Aliás, Guilherme Pinto convidou-me para fazer parte da sua Comissão de Honra da sua candidatura e eu acedi naturalmente, pois sou apatidário, livre e independente.

Os independentes que concorreram à CM Matosinhos: Narciso Miranda e António Parada. São-no e não o são, pois zangaram-se com o PS e procuraram outra forma de concorrer. Narciso Miranda foi vários anos presidente da autarquia pelo PS, a seguir, perdeu para Guilherme Pinto e Luísa Salgueiro. António Parada, presidente de junta e mais tarde concorreu pelo PS e perdeu para Guilherme Pinto e agora para Luísa Salgueiro.

Matosinhos, ao longo, destes anos começou a tecer uma teia por Matosinhos e respectivas freguesias, uma rede de favores, empréstimos, investimentos e ajudas, também claro, de chantagens, artimanhas e troca de apoios.

A teia com os anos iniciou a sua extensão e fortalecimento com dinheiro público, atingindo o seu apogeu com governos centrais do PS. Em Matosinhos há uma bebedeira de poder, o PS julga que é imbatível, que tem uma força incalculável e que se manterá no poder eternamente. A verdade é que nas últimas eleições em 2017, não teve maioria e governa em coligação com o PCP. De salientar que mais de 50% da população não vota e não liga pataquina a política, todavia, há uma nova frente jovem mais disposta à mudança que pode exercer o seu direito de voto. O mito que Matosinhos é PS é um sofisma, nem Matosinhos é PS, nem o PS é o dono de Matosinhos.

A teia é subtil e quase invisível: há uma parte – a classe sem subsídio – que vê a teia e percebe o que se está a passar; há outra parte – a classe do subsídio – não quer vê-la e nega a sua existência. Esta teia há quem a classifique como máfia ou seita, em que vendo bem não é inexacto e um exagero, eu diria a “ditadura do subsídio”. Quem vive na teia não vive mal: os empresários obtêm contratos e subvenções privilegiadas; as associações boas ajudas, os clubes bons patrocínios; os trabalhadores bons empregos; escritores prémios e cargos; os músicos, actores e directores trabalho. As suas famílias também obtêm ou podem obter. A teia encerra-se de favorecer os protegidos e os protegidos dos seus protegidos. Quem vive fora da teia não pode acolher os seus benefícios. É o caso do Matosinhos Independente que tem por finalidade tirar os socialistas do poder.

Em Matosinhos pode criticar-se tudo menos que se ponha em causa o poder do PS. Não obstante, há muita gente (inclusive socialistas) que é consciente da teia, depende dela, mas gostaria de se ver livre dela. Não o podem fazer por que tem implicações económicas e profissionais nas suas vidas.

Sair da teia significa viver sem protecção e apoio dos amigos da teia. E isso não é fácil. Para quê complicar a nossa vida? A troca de quê? Ao fazê-lo é preciso ter muita personalidade e carácter.

O Estado democrático tem a obrigação de facilitar a saída a estes refugiados frustrados e livrar-nos desta teia de interesses e de subsídio-dependência. Infelizmente é um processo lento, minucioso, leva muito tempo, trabalho, habilidade e dinheiro. É indispensável fazê-lo para que a teia não asfixie totalmente Matosinhos, por isso criei o Matosinhos Independente, movimento cívico para se apresentar a votos em 2021.

Matosinhos, actualmente, não é um espaço verdadeiramente democrático.

**\*Biólogo e Fundador do Matosinhos Independente**  
(Não escreve ao abrigo do novo acordo ortográfico)

## CONCERTO | Interpretação a cargo dos Pequenos Cantores da Maia

## Primeira obra composta para órgão de tubos estreada em Concerto de Reis



Pequenos Cantores interpretaram a obra composta para o órgão de tubos, “O Menino da Luz”, na Igreja N. Sra. da Maia

Foi histórico o Concerto de Reis realizado na noite do passado dia 4 de Janeiro, na Igreja de Nossa Senhora da Maia.

A convite da Comissão de Festas da Paróquia da Maia, o Coral Infantil Municipal dos Pequenos Cantores da Maia cumpriu a tradição já consolidada de realizar o seu Concerto de Reis, que este ano contou com uma audiência de largas centenas de pessoas, com muitas famílias a assistir no piso superior.

O programa integrou obras de J. S. Bach, Franz Schubert, L. Beethoven e Víctor Sampaio Dias que integram o repertório próprio dos Pequenos cantores.

## Momento histórico

O momento histórico ocorreu no final do concerto, com a interpretação em estreia, da versão para coro infantil e órgão de tubos, da obra “O Menino da Luz”, composta pela Maestrina Ana Lúcia Rouxinol.

De sublinhar que esta obra fica para a história da vida cultural da Maia, por ter sido a primeira a ser absolutamente estreada no grande órgão de tubos da Igreja Nossa Senhora da Maia.

Presente no concerto, o presidente da Câmara da Maia, António Silva Tiago, foi convidado a proferir uma breve alocução, em que expressou o seu agradecimento e felicitações aos Pequenos Cantores, ao seus Maestros, Victor Dias e Ana Lúcia Rouxinol, referindo-se igualmente a Mizé Rouxinol, autora das letras e poemas da imensa maioria das canções do repertório próprio do Coral Infantil Municipal.

## O respeito pelas crianças falou mais alto

Em declarações à imprensa, Victor Dias, Diretor Artístico dos Pequenos Cantores da Maia, afirmou que só não cancelou aquele concerto graças ao seu imenso respeito pelas crianças do

coro, pelas suas famílias e pela comunidade paroquial, tendo em conta que a sua família se encontra de luto, devido ao recente falecimento do seu cunhado e antigo dirigente desportivo maiato, Fernando Maia Leite, que reputou de «familiar muito querido».

Victor Dias fez ainda questão de expressar o seu agradecimento ao Presidente da Comissão de Festas da Paróquia da Maia, Nuno Raposo, pela forma «carinhosa e amiga» como as crianças foram acolhidas e a Joaquim Alberto Marques, entusiasta daquela organização, por ter lançado o repto aos Pequenos Cantores para estrear uma obra com acompanhamento do grande órgão de tubos, tendo posteriormente contratado o organista profissional, Rui Fernando Soares, a quem foi confiada a missão de tocar a parte para órgão da obra estreada e acompanhar Fabiana Soares, soprano e os Pequenos Cantores, na interpretação da obra “Ave Maria”, de F. Schubert.

## MÚSICA | Grupo musical brasileiro “Lúdica Música” visita EB nº2 de Gueifães

## Projeto “Estão a ouvir bem?” une a música e a escola



Músicos partilham experiência na música com as crianças

Foi lançada uma iniciativa musical intitulada de “Estão a ouvir bem?” ao grupo de professores da Atividade de Enriquecimento Curricular (AEC) de Artes, no sentido de aproximar o mundo da música ao mundo da es-

cola. Desde familiares próximos das crianças, músicos conhecidos dos professores até outros membros da comunidade musical, entraram pela porta das escolas e fizeram acontecer

a Música.

Em resposta a essa iniciativa, a Escola Básica nº 2 de Gueifães e a professora Marta Vieira convidaram o grupo musical brasileiro Lúdica Música, que volta à cidade da Maia, onde já realizaram vários projetos musicais.

As crianças do 1º 1, do 1º 2 e do 2º 4 estiveram à conversa com os músicos Rosana Britto, Isabella Ladeira e Gutti Mendes, que lhes contaram como se tornaram músicos e como é a vida destes artistas no Brasil e, mais recentemente, em Portugal, onde residem atualmente. Ainda houve tempo para várias canções e muita diversão, que animou o final do dia das crianças. Em breve o grupo irá iniciar um projeto formativo com o grupo de professores da AEC de Artes.

## Opinião

Luís Mamede\*



## Mixórdia temperada

Neste arranque de ano, e em compasso de espera para a nova década, sinais de malvez, esquemas mórbidos e táticas desequilibradas de liderança não faltam.

O mundo assiste a ataque à sanidade mental dos povos e o ‘impeachment’ ao Trump é um exemplo bem ilustrativo e caótico dos americanos para com o coletivo dos ainda vivos. O Donald ataca desenfadadamente líderes de governação, ora frágeis, ora poderosas e desafia os acordos geopolíticos mundiais. Tudo só vale a partir dele, estando em fabricação ‘políticos’ ou mesmo em contaminação as economias e as lideranças com tiques democráticos.

Os casos mais paradigmáticos e representativos à escala mundial podem centrar-se no Bolsonaro, e na senda europeia, não devemos subestimar o recente reforço de liderança do Boris Johnson para o ‘brexit’ no Reino Unido, e na eira nacional, o Chega na pessoa do (des) Ventura.

Os populismos crescem à medida que o alheamento e a ignorância se reforçam em nós; o povo gosta de ouvir impossibilidades e toda a pancada no sistema que todos se servem é o saco de boxe preferencial.

O conforto está crescentemente definido, a preguiça inteligentemente instalada, a ausência de procura de informações fidedignas uma forma de estar, e as táticas de progressão no terreno de partidos novos, e não menos perigosos, estão todas estudadas. O curioso são as nuances de discurso de líderes em aflição, num sistema de defesa do regime democrático.

A direita está em esquizofrenia no seu posicionamento político e a emergência, mais do Chega do que da Iniciativa Liberal, vem agudizar as existências dos partidos clássicos. O CDS tem ‘todos’ como candidatos e o PSD está em núpcias.

As recentes afirmações de piscagem de olhos de Rio ao Ventura são sintomas de acrobacias necessárias para uma eventual sobrevivência e reforço; sendo de lamentar que, face ao crescimento provável do Chega, partidos com responsabilidades anti-fascistas e anti-populistas, estejam enterrados nesta miséria discursal. Outra pobreza de espírito passou por votar contra ao Orçamento de Estado para agradar a manada, quando todos sabemos que se for eleito irá ser uma boa e simpática moleta do Costa.

A esquerda trabalha a clivagem lenta e o PSD encena uma esquisitice de bálsamo suave a prazo. Esperemos pela passagem da névoa.

**\*Urbanista e Mestre em Gestão Pública**

BOAS  
LEITURAS!

## Opinião



Joaquim Armindo\*

## Dos talheres às beatas

1.- São milhares de milhões de garfos, colheres, facas e palhinhas, de plástico, deitadas fora todos os dias, no nosso mundo. Como são de plástico demoram cerca de 450 anos a decompor-se de forma natural, isto é, a chegar ao fim do seu ciclo de vida. Este começa pelo retirar o crudo da terra, deixando um “buraco negro”, até ao seu absorver novamente, dado serem fabricados através do poliestireno. Porém, durante o processo de decomposição, muitas das suas partículas são enviadas para rios e mares, através das chuvas e dos esgotos. Têm duas consequências: a primeira, uma arma mortífera para os peixinhos, como as tartarugas marinhas, aves e mesmo mamíferos marinhos; a segunda, que quando os peixinhos são pescados, servem para a nossa alimentação, e o ciclo de vida acaba nos nossos estômagos, correntes sanguíneas, concretamente no nosso corpo, ajudando a que bactérias imunes se fabrique e conduzam até provocando à nossa morte.

2.- São milhares de milhões, milhões de biliões, de beatas lançadas na rua, dos cigarros dos fumadores. As pontas dos cigarros, as “beatas”, libertam nicotina e alcatrão, onde são lançadas. Curiosamente, convém saber, que essas beatas têm uma parte de plástico, chamado acetato de celulose, que se decompõe em número incontornável, quantitativamente, de nanopartículas, não observáveis a olho nu – o que também se aplica aos chamados cigarros eletrónicos. Muitas das “beatas” são empurradas por intermédio das chuvas ou águas de lavagem das ruas, para os “boeiros” ou “sargetas”, que desaguam, normalmente, em rios e mares, servindo de pesca aos nossos peixinhos, que saborosos vão para as nossas mesas de almoço ou jantar. E lá estamos nós a ser o fim do ciclo de vida das “beatas”. Se o fumar faz mal aos pulmões, produzindo doenças, entre as quais o cancro, as “beatas” não escolhem fumadores ou não fumadores para seu viveiro, e aqui estão as doenças que não sabemos onde vêm...

3.- O combate às alterações climáticas ou a uma alimentação deficiente, não passa só por medidas estruturais, a que são chamados os estados, mas, também, por pequenos gestos do quotidiano das nossas vidas. Que custa mudar de talheres ou reutilizá-los? Que custa deitar as “beatas” nos sítios próprios? Nada. Só estamos a concluir um ciclo de vida de produtos, que são causadores de doenças e maleitas da saúde pública!

\*Doutorando em Ecologia e Saúde Ambiental

## ENTREGA | “O Foral da Maia contado às crianças”

## Autarquia oferece livro aos alunos do terceiro e quarto ano do Concelho



Representantes das escolas receberam da CM Maia livro explicativo

Na manhã de ontem, dia 16 de janeiro, o Museu de História e Etnografia da Terra da Maia foi o local escolhido para a oferta do livro “O Foral da Maia contado às crianças” por parte do nosso município, às 39 escolas básicas públicas e privadas

do concelho. Esta entrega simbólica foi feita a cada responsável escolar, acompanhado por um aluno. Um exemplar do livro será oportunamente oferecido a cada estudante do terceiro e quarto ano.

Num ambiente que evoca as-

pectos do passado da região através, entre outros, de objectos e painéis cronológicos, estiveram presentes algumas individualidades, entre as quais o sr. presidente da Câmara da Maia, Silva Tiago, que se incumbiu da entrega do exemplar, referindo «a importância de transmitir, desde logo aos mais novos, que só através do conhecimento das nossas origens, podemos aferir a nossa identidade e saberemos definir o que é ser maiaito»; Emília Santos e Mário Nuno Neves, respetivamente, vereadora da Educação e Ciência e vereador do Planeamento Territorial, Mobilidade e Transportes e Cultura, e Maia Marques, autor deste livro.

Maia Marques, historiador, an-

tropólogo e ensaísta teve a sua primeira incursão na literatura para os mais novos com o livro “A biblioteca misteriosa do tio Serafim - uma viagem pela história da Maia”. Com a presente edição, o autor refere que pretendeu dirigir-se aos mais jovens, em “idade dourada”. «Fugindo ao tradicional livro de história que é apresentado nas escolas, quis apresentar este livro como um romance histórico, apresentando um diálogo entre um avô e uma neta, na idade dos porquês. Relacionando o teor científico com o interrogatório, tenta responder ao longo do livro, à curiosidade da criança relativa ao foral da Maia». Com um design e linguagem bastante atrativos, a ilustração esteve a cargo de Angelina Mar.

## Fotolegenda

## Requalificação da Escola Básica de Moutidos



A Escola Básica de Moutidos reabriu no passado dia 6, totalmente requalificada. Esta intervenção era desejada há muito

tempo pela comunidade e está agora preparada para os desafios educativos do século XXI.

## Fotolegenda

## Dia do obrigado na Escola Básica Gueifães n.º2



Na escola básica de Gueifães n.º 2, no âmbito das Atividades de Animação e Apoio à Família, os/as alunos/as celebraram o

dia do obrigado tendo tido oportunidade para refletir sobre a importância desta palavra e seu simbolismo.

## Opinião



Bruno Bessa\*

## Somos um Rio

“A qualificação mais importante para qualquer líder é não desejar ser líder”. Platão

No passado sábado, 11 de janeiro, todos os militantes do Partido Social Democrata com capacidade eleitoral ativa – entenda-se com as quotas regularizadas – foram chamados às urnas para eleger o próximo líder do partido e os delegados ao 38.º Congresso Nacional do PSD.

Apesar de toda a polémica em torno do novo modo de regularização das quotas, através de uma referência multibanco temporária enviada diretamente para o contacto pessoal registado na base de dados do partido e de uma redução dos cadernos eleitorais face a eleições internas anteriores, a verdade é que numa eleição marcada pelo surgimento de 3 candidatos – Rui Rio, Luís Montenegro e Miguel Pinto Luz – esperava-se uma grande taxa de participação dos militantes, o que acabou por acontecer. Contas feitas votaram 31.749 militantes, num universo de 40.604 inscritos, o que coloca a taxa de participação em 77,2%, a mais alta de sempre em percentagem em diretas.

Ora, os resultados nacionais deram uma clara vitória a Rui Rio, com 49,44% dos votos, seguido por Luís Montenegro, com 41,26%, e Pinto Luz, com 9,3%. Assim, Rui Rio ficou a 173 votos da maioria absoluta e de evitar uma segunda volta das diretas.

Na Maia, a vitória de Rio foi ainda mais expressiva, cavando uma diferença de 11,25% entre os dois candidatos mais votados (Rui Rio recolheu 54,70% dos votos, enquanto que Montenegro ficou pelos 43,45%).

Agora os dois candidatos voltarão a disputar a liderança do PSD no próximo sábado – 18 de janeiro – sendo que os militantes serão novamente chamados a exercer o seu direito de voto.

Acredito que Rui Rio sairá vencedor desta segunda volta das eleições diretas do PSD e, com isso, ganhará também Portugal.

Naquilo que representa a minha humilde, mas convicta, opinião Rui Rio representa muito mais que a pessoa em si mesma. Personifica uma forma de estar na política e na vida, assente no mérito, no trabalho, na competência e na credibilidade. Uma esperança do reencontro entre a sociedade civil e os partidos, elevando sempre o proveito de muitos em detrimento do benefício de poucos. Con-

tradiz a (des)evolução social a que assistimos, que privilegia a forma, a imagem e o “like” e se esquece do conteúdo, da genuinidade e da humanização.

Rui Rio tem a sóbria capacidade de colocar sempre “Portugal à Frente” de qualquer outro interesse, sendo incapaz de fazer uma oposição negativa que prejudique os interesses nacionais. É um político que conhece as carências do país e a necessidade de se realizarem reformas estruturais fora dos períodos de assistência externa, aquelas que nos permitam desenvolver o país e melhorar as condições de vida dos portugueses.

Rui Rio será o líder mais bem preparado para preparar as eleições autárquicas de 2021. Conhecedor da realidade autárquica do nosso país – fruto de 12 anos à frente da Câmara Municipal do Porto – sabe, melhor que ninguém, a importância que representa para o PSD recuperar a sua implantação autárquica nas Juntas de Freguesia e Câmaras Municipais.

Rui Rio não é uma cara nova no partido e no país. Não representa o aparecimento de um rosto jovem no PSD e na política nacional, mas soube dar esse sinal aos jovens e à sociedade quando apostou na Lídia Pereira (28 anos) como n.º2 do PSD ao Parlamento Europeu, no Hugo Carvalho (28 anos) como cabeça de lista do PSD pelo círculo eleitoral do Porto e na Margarida Balseiro Lopes (30 anos) como cabeça de lista pelo círculo eleitoral de Leiria nas últimas eleições legislativas.

Tenho a forte convicção que no dia 18 o Rio voltará a encher, mas o mais importante é o partido mobilizar-se e, no dia seguinte, independentemente de qual seja o resultado unir-se para os desafios que se avizinham.

\*Advogado Estagiário,  
Mestre em Direito e  
Presidente da  
Juventude Social Democrata da  
Maia

JUVENTUDE | Por ocasião da comemoração dos 500 anos do Foral

# Câmara oferece 500 Interrails de uma semana a jovens maiatos de 18 anos

Por ocasião da comemoração dos 500 anos do Foral, a Câmara Municipal da MAIA, através do Pelouro da Juventude, anuncia a iniciativa “Maia dá Mundo aos Jovens”, que consiste na atribuição de 500 Passes Interrail a jovens maiatos.

Assim, todos os jovens munícipes que completaram 18 anos durante o ano de 2019 poderão candidatar-se a receber um dos passes que a autarquia vai oferecer, em 2020, para poderem viajar pela Europa!

Além de fazer prova da data de nascimento, da residência no Município e de serem estudantes/ terem concluído a escolaridade básica obrigatória, será pedido aos jovens que refiram qual a sua motivação para aderir à iniciativa e que países gostariam de visitar e porquê.

A abertura das candidaturas será anunciada oportunamente e será feita online, neste site. As primeiras 500 candidaturas que cumprirem todos os requisitos serão contempladas com um Passe Interrail Global Flexi 7 dias/1 mês, modalidade jovem, 2ª classe: Válido

para viajar durante 7 dias no prazo de 1 mês.

Imagine ter 18 anos, partir à descoberta com um passe para viajar livremente por mais de 30 países da Europa.

## O Interrail Global Pass (IGP)

Criado em 1972 no 50º aniversário da União Internacional de Caminhos-de-Ferro, o IGP foi concebido como um bilhete de comboio, destinado apenas a residentes europeus, para que os jovens de até 21 anos pudessem viajar livremente em 2ª classe durante um período de até um mês pelos países europeus que formam parte da Comunidade do Interrail, incluindo mesmo alguns ferries para facilitar o acesso a redes separadas pelo mar.

Com o passar do tempo, foi-se ampliando a idade permitida dos viajantes, até hoje onde não existe limite de idade.

O número de países participantes tem aumentando, somando agora mais de 30, a saber, Alema-



nha, Áustria, Bélgica, Bósnia e Herzegovina, Bulgária, Croácia, Dinamarca, Eslováquia, Eslovénia, Espanha, Estónia, Finlândia, França, Grécia, Holanda, Hungria, Irlanda, Itália, Letónia, Luxemburgo, Macedónia, Montenegro, Noruega, Polónia, Portugal, Reino Unido, República Checa, Roménia, Sérvia, Suécia, Suíça e Turquia.

O IGP inclui também os caminhos de ferro que passam pelo Mó-

naco e Liechtenstein sendo operados pelos caminhos de ferro nacionais de França e Áustria respetivamente. Além disso, inclui travessias de ferry de Patras e Igoumenitsa (Grécia) para Veneza, Ancona e Bari (Itália) operadas pela Superfast Ferries e Blue Star Ferries (sobretaxas de combustível, taxas portuárias, suplementos de longa temporada tal como as acomodações de cabine são extra).

IDOSOS | “Chave de Afetos” Pulseira envia informação 24 horas por dia e 365 dias por ano

# Maia avança com programa de teleassistência a idosos em risco

A Câmara Municipal da Maia está no terreno com o programa Chave de Afetos, de apoio a idosos em risco. A iniciativa, em parceria com a Santa Casa da Misericórdia do Porto e outros quatro municípios, tem por objetivo contribuir para a diminuição do isolamento sénior, enquanto promove a sociabilidade, os afetos e a segurança do idoso.

O “Chave de Afetos” é um serviço, alicerçado num trabalho em

rede de parceiros sociais, que contribui para a sinalização de pessoas idosas em risco, recorrendo a um serviço de teleassistência e de assistência personalizada através de voluntariado.

A teleassistência aos idosos sem retaguarda familiar é feita com uma pulseira de sensor de quedas antialérgica e resistente à água, que envia informação 24 horas por dia e 365 dias por ano. O Chave de Afetos não se limita a

monitorizar à distância o idoso, promovendo também uma assistência personalizada através de visitas semanais ou quinzenais por parte de uma equipa de voluntários devidamente capacitados.

Este programa pretende diminuir o isolamento sénior na área do Grande Porto, promover a inclusão social e as relações afetivas e criar um sentimento de segurança no domicílio.

Para se referenciar um idoso

sem retaguarda familiar para integrar o Chave de Afetos, devem ser contactados os técnicos do Gabinete de Atendimento Integrado Local da área de residência.

Além do município da Maia, também Porto, Vila Nova de Gaia, Matosinhos, Valongo e Vila do Conde são parceiros desta iniciativa com a Santa Casa da Misericórdia do Porto.

## Fotolegenda

### Crianças de Currais cantaram as janeiras na Câmara

Em Dia de Reis o executivo municipal foi agraciado com a presença de um grupo de crianças da Escola Básica de Currais que se deslocou à Câ-

mara para cantar as Janeiras.

As crianças entoaram um cântico alusivo à época festiva, desejando um excelente ano novo para todos.



## Opinião

Miguel Correia\*



### Num perfeito vazio

O meu percurso laboral junto da Metro do Porto atingiu os 2700 dias de condução. Para os amantes da estatística, posso indicar que gastei 21600 horas (da minha vida) aos comandos das composições. Milhares de rostos desconhecidos e olhares que se cruzam sem qualquer familiaridade. De vez em quando recebo um sorriso ou um cumprimento. Gesto demasiado raro numa sociedade que prefere viver com sentimentos negativos. Talvez isso explique a cuspidela no vidro quando passei, sem serviço, na estação de Francos. E, pelo aspecto esverdeado da mesma, aconselho o rapaz – se estiver a ler esta crónica – a procurar um médico!

Há mais de quarenta minutos que não digo uma palavra. E sei que ainda falta bastante para terminar esta parte do turno. Estou confinado na cabina de condução sem qualquer distração ou ligação ao mundo exterior. A única comunicação autorizada é com o posto de comando em caso de anomalia (ou avaria) verificada na rede ferroviária. O relógio parece que se move em câmara lenta. Sinto na pele vários dias a acordar ainda de madrugada, enquanto a cidade dorme. O sono, aliado ao silêncio e à excessiva mecanização de gestos, é um inimigo fortíssimo que se manifesta durante a condução. Que bom seria, de vez em quando, ter alguém com quem falar! Penso na minha família. Sei que estes turnos não permitem que lhes dê a atenção desejada. Por vezes, para conseguir acompanhar os momentos mais importantes, tenho que fazer mais contas e trocas que o Ministro das Finanças para apresentar o orçamento.

Volto a reparar no vidro. A cuspidela já se espalhou e, pelo aspecto esverdeado, fico preocupado com o estado de saúde do rapaz! Tal gesto de animosidade é vulgar e corriqueiro. Esta juventude revela uma crise de valores e falta de educação preocupante. Tendo em conta a facilidade de locomoção e falta de uma fiscalização condigna, o sistema de Metro ligeiro é considerado um paraíso. Tudo é permitido! Lixo, cães de raça sem açaime, fumadores, javardos, etc. E contam com a total passividade e convívio dos restantes utilizadores! Reina a anarquia, que tem a sua expressão máxima com os que resolvem, como trogloditas, bloquear as portas da composição e são os primeiros a reclamar pela mínima avaria, falha ou erro do maquinista. Há um afastamento na relação com os passageiros. Aquele que hoje me cumprimenta, amanhã será o primeiro a exigir a minha crucificação. Mesmo quando o veículo – por razões de frequência e horário – passa na estação sem serviço comercial. Temo pela sociedade que perdeu a vontade de lutar pelos valores e ideais. Agora, procurem o rapaz para o levar ao médico. Aquilo, no vidro, tem mesmo fraco aspecto...

\*Cronista Social e documentarista

**MANTENHA-SE  
BEM INFORMADO**

# RESTAURANTE PORTAS DA MAIA

almoço..... 12h00 - 15h00  
jantar..... 19h00 - 22h30  
encerramento.....23h00  
descanso semanal: segunda

TAKE-AWAY



Av. Dom Manuel II, 1350 • Maia • 229 489 001

ENTREVISTA | Historiador José Maia Marques fala sobre o livro “O Foral da Maia”:

## «O Foral tornava-se um verdadeiro código de convivência»

No seguimento da celebração dos 500 anos do Foral da Maia, foi lançado o livro, intitulado “O Foral da Maia”, da autoria do historiador José Maia Marques. A obra foi apresentada no passado dia 14 de dezembro, no Salão Nobre dos Paços do Concelho. Em entrevista ao MaiaHoje, José Maia Marques falou, não só da importância dos Forais que, desde antes da nacionalidade até ao reinado de D. Manuel I, foram documentos fundamentais para a estruturação do território e para a regulação da vida social e económica, mas também da obra, recentemente apresentada, que re-trata em livro esta matéria de uma forma «acessível» e num «português atual».



Retrato de D. Manuel I

**MaiaHoje (MH) - Como explicar aos leitores maiatos o que são as cartas de Foral e a importância que acarretam para um concelho?**

**José Maia Marques (JMM) -** Como em tudo na vida, depende do interesse que o tema desperte ou não. A experiência que tivemos com o livro infantil “O Foral da Maia Contado às Crianças” prova que é possível fazê-lo a todas as idades, desde que se desperte esse interesse, se contextualizem as circunstâncias e se adapte o tipo e o volume de informação ao público-alvo.

Num ambiente de guerra motivado pela Reconquista Cristã, os primeiros forais foram atribuídos desde

o século XI, supondo-se que o mais antigo é o de São João da Pesqueira de 1055, e tinham sobretudo como finalidade principal povoar e atrair população a um local, possibilitando a agricultura, a criação de gado e o comércio e facilitando a sua defesa.

Ora, era preciso estabelecer obrigações e garantias das pessoas e dos bens, dizer que impostos e tributos tinham de pagar, e informar dos castigos que se aplicavam em caso de faltas e crimes. O Foral tornava-se assim também (e às vezes sobretudo), um verdadeiro código de convivência, procurando minimizar ou eliminar os conflitos sociais. Todos sabiam, e perdoe-se-me o vernáculo, “as linhas com que se coziavam”.

Mas, este ambiente vai-se alterando e chegamos ao reinado de D. Dinis que iniciou um período de desenvolvimento do País, fazendo com que a própria vida das pessoas comece a ser muito mais virada para a paz do que para a guerra. Se os tempos mudaram, se o dia a dia mudou, os Forais também tinham que mudar.

Esta mudança concretiza-se com D. Manuel I, que com os chamados “Forais Novos”, transforma os documentos iniciais em grandes listas de proprietários, locatários e rendas a pagar, procurando assim salvaguar-

dar a propriedade real, por um lado, e impedir os abusos dos senhores das terras, por outro.

**MH - O que trata e expõe a obra lançada sob o título "O Foral da Maia"?**

**JMM -** Nesta obra que agora se lança procura-se seguir o percurso desta história da outorga dos forais até chegarmos a 1519, ano em que D. Manuel I, estando em Évora, concedeu em 15 de dezembro foral à Maia. Isto numa primeira parte.

Depois, abordamos o processo de reforma dos Forais, as razões para essa reforma, e as transformações por que passaram estes documentos.

Finalmente, falamos do Foral da Maia, das suas origens, das suas vicissitudes (já que o original se perdeu) e, sobretudo, da informação de ele nos lega, Tal como afirmo, sem ser um Foral riquíssimo, dá-nos no entanto muita informação sobre a Maia e os maiatos no início do século XVI, desde o aspeto humano ao económico e social. Encerram o volume um glossário e as reproduções dos documentos.

**MH - Como surge a ideia de lançar um livro para assinalar esta data?**

**JMM -** Já há 20 anos o Dr. Vieira de Carvalho pensou em editar o Foral

num outro contexto, embora este objetivo nunca tenha sido concretizado.

O Eng. Silva Tiago, Presidente da Câmara Municipal da Maia, desperto para estas coisas da História e do Património, acolheu a nossa sugestão, veiculada e coordenada pelo Vereador Doutor Mário Nuno Neves, e entendeu perfeitamente a importância, o alcance e a transversalidade da comemoração dos 500 anos do Foral da Maia, não só no aspeto histórico como identitário. Por isso esta publicação lançada na data da efeméride, mas cujas comemorações se estenderão até 2021, com uma programação muito variada e abrangente.

**MH - Qual o público alvo a que se destina a obra?**

**JMM -** Como já referi, o modo como o livro está redigido, as ilustrações que contém, o glossário final, mas também a publicação dos originais dos documentos, faz com que o livro esteja ao alcance de todos, porque procuramos combinar o rigor científico e documental com uma linguagem acessível e uma exposição compreensível.

**MH - Que “novidades” nos traz este livro?**

**JMM -** Traz-nos várias “novida-



Página do Foral

des”. Em primeiro lugar o desejo que a sua informação fosse acessível. Assim, as leituras e transcrições estão feitas num português mais atual do que o que vemos em obras congêneres. Depois, um enquadramento histórico e cronológico de todo este processo de concessão dos Forais, desde antes da nacionalidade e até ao final do reinado de D. Manuel I. Publicamos também algo que ninguém ou quase ninguém faz – não só o Foral propriamente dito, mas também a Inquirição que foi feita no terreno no ano anterior (1518) e que levou justamente à redação do Foral. Finalmente, fazemos um tratamento temático do próprio documento sem, no entanto, esgotarmos as possibilidades de o trabalhar. Ele tem ainda muito que nos contar, e um dos objetivos principais deste livro é justamente fornecer a outros investigadores e estudiosos materiais para trabalhos futuros.



## Universidade Sénior

Moreira - Maia | 224 051 772

INSCRIÇÕES GRATUITAS • www.viver-a-aprender.com



## ContiService

Especialistas em pneus e manutenção automóvel

### O seu especialista em pneus!

Rua Dr. Joaquim Nogueira Santos, 836  
4475-474 Maia

Tlf. 229 608 317  
autopneusmaia@mail.telepac.pt



• LIGEIROS • • PESADOS • • AGRÍCOLAS •

## Auto Pneus Maia



pub



Quantas vezes começamos ou acabamos uma conversa com...  
**...um sorriso?**  
porque o seu sorriso realmente nos importa!  
centro de implantes e estética dentária  
prevenção da doença e da dor

**CDI**  
CLÍNICA DENTÁRIA INTEGRADA  
DR RAÚL VAZ DE CARVALHO  
30 anos a cuidar de si

Rua de S. Romão, 422 (junto à Rotunda dos Maninhos) • 4470-365 Maia • Tel: 22 948 54 14 • 22 941 64 71 • Fax: 22 947 17 84 • Tlm: 96 952 41 34 • cdvazdecarvalho@mail.telepac.pt

CULTURA | Município da Maia lança revista sobre ordenamento territorial

# “Terra Maia”

Hoje, dia 17 de janeiro, às 18h30, na praça interior da Biblioteca Municipal da Maia, será apresentada a revista municipal “Terra Maia”.

Com uma periodicidade semestral, a revista terá um caráter pedagógico-científico e como temática todas as questões importantes para o ordenamento territorial. A tiragem será de 50.000 exemplares de forma a chegarem gratuitamente aos cerca 45 mil de domicílios maia-tos.

Com um cuidado aspeto gráfico e textos de interesse também para o grande público, a revista “Terra Maia” tem como diretor Mário Nuno Neves, vereador da Câmara Municipal da Maia, e como editor e responsável científico o arquiteto José Carlos Portugal. Neste primeiro nú-

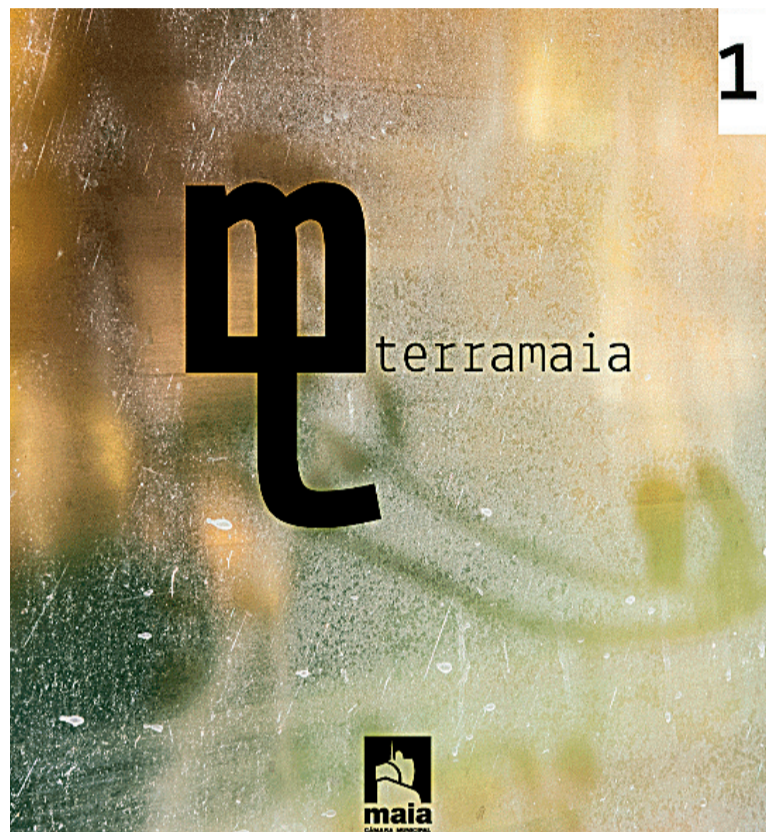
mero as colaborações do professor José Carlos Mota, da Universidade de Aveiro, de José António Lameiras, especialista em planeamento Marta Susana Moreira e do arqueólogo André Tomé Ribeiro.

Na sua Nota de Abertura, o presidente da Câmara Municipal da Maia, afirma que «ao longo das suas edições serão tratadas questões diretamente relacionadas com esse tema, em todas as suas facetas, desde o planeamento ao ambiente, desde a mobilidade e transportes à digitalização e à História, dando conta não só das iniciativas municipais, sobre essa vasta matéria - em curso ou projetadas - mas também das melhores práticas planetárias sobre as mesmas».

António Silva Tiago afirma ainda que «a “Terra Maia” apre-

senta-se perante os seus leitores como uma revista com claros propósitos informativos e pedagógicos, promovendo a reflexão coletiva em relação a temáticas que a todos dizem respeito pela sua importância», enquanto o diretor Mário Nuno Neves sublinha que a revista «vem responder a uma lacuna, sentida no todo nacional, traduzida na escassez de instrumentos de divulgação e análise de todas as questões relacionadas com o Ordenamento Territorial, com especial enfoque nas questões locais e metropolitanas».

Neste primeiro número são abordados temas como o planeamento, o ambiente, a mobilidade e transportes, a cultura e a participação cívica.



pub



**31º ANIVERSÁRIO O SEU CASH & CARRY**

**SANER**

PREÇOS ESPECIAIS E DESCONTOS EXTRA EM TODOS OS PRODUTOS

www.saner.pt  
Tel. 252 409 910

**A FORÇA DO SEU NEGÓCIO TROFA - BRAGA - FELGUEIRAS**



# Equipa Local Orientadora em Feridas (ELO-Feridas) do ACeS Maia/Valongo



FOTOGRAFIA 1 | (Da esquerda para a direita) Enf. Ricardo Cunha (UCC Águas Santas); Enf. Helena Gonçalves (Coordenadora USP Maia/Valongo); Enf. Rui Silva (UCC Vallis Longus) e Enf. Alexandra Ferreira (UCC Maia)

O tratamento de feridas assume importância fundamental na prestação de cuidados de saúde, quer ao nível dos cuidados de saúde primários quer a nível hospitalar. O envelhecimento, as doenças cardiovasculares e suas sequelas, a diabetes, a obesidade, o estilo de vida sedentário e a atual situação socioeconómica, contribuem para que as feridas constituam um relevante e crescente problema de saúde pública, encarando-se como uma preocupante epidemia escondida com profundo impacto no indiví-

vigentes, na melhor evidência científica disponível e na articulação ou parceria com instituições ou entidades externas, ao cidadão, independentemente da Unidade Funcional em que está inscrito.

Com a **visão** de que cada utente deve ter acesso em tempo útil aos melhores cuidados a que tem direito, prestados por profissionais devidamente capacitados, foram assumidos como eixos centrais de intervenção a formação, a consultoria/apoio técnico, a melhoria contínua e a investigação.

a problemática das feridas;

- Contribuir para a padronização dos materiais a utilizar na prevenção e tratamento de feridas;
- Promover a formação dos profissionais de saúde nesta área;
- Colaborar com as unidades funcionais (UFs) nas atividades pedagógicas relativas à prevenção e tratamento de feridas por elas propostas;

- Prestar consultoria e apoio técnico às unidades que o solicitam;

- Auditar a aplicação das normas de boas práticas;

- Desenvolver/promover/supervisionar estudos de investigação na área de prevenção e tratamento de feridas;

- Implementar um sistema de avaliação/monitorização da atividade da ELO-Feridas;
- Participar em reuniões/encontros regionais/nacionais na área das feridas que sejam de especial relevância para o desempenho da sua atividade.

De forma a concretizar os objetivos definidos, foi criada uma estrutura organizacional em rede, constituída da seguinte forma: a equipa executiva e a equipa dinamizadora.

A equipa executiva é composta por quatro elementos, cada um com 4 horas semanais dedicadas à mesma, e cumpre as seguintes funções no âmbito da prevenção e tratamento de feridas:

- proporcionar consultoria e

apoio técnico às UFs;

- elaborar e divulgar recomendações de boas práticas;

- promover a articulação entre o ACeSMV e as comissões de feridas dos hospitais de referência ou outras entidades de relevo;

- promover a utilização eficiente dos recursos materiais;

- providenciar formação teórico-prática aos profissionais de saúde;
- colaborar com as UFs na realização de atividades dirigidas à comunidade;

- divulgar publicações científicas elaboradas pelas entidades de referência;

- desenvolver estudos de inves-

dados inerentes ao tratamento de feridas no SClínico

3) Terapia compressiva (**ver fotografia 3**)

4) Opções terapêuticas e Terapia por Pressão Negativa (**ver fotografia 4**)

5) Úlceras por pressão

6) Ferida maligna

ii) realização de um workshop sobre ferida crónica inserido nas Jornadas Médicas Maia/Valongo 2019

**b) Consultoria e apoio técnico:**

i) acompanhamento de 13 utentes referenciados pelas respetivas unidades funcionais



FOTOGRAFIA 2 | Formação "Preparação do Leito da Ferida - da teoria à prática"

duo, na família e na sociedade.

Apesar dos avanços técnico-científicos e da existência de prática clínica baseada na evidência, a abordagem da prevenção e tratamento de feridas reveste-se de uma enorme complexidade, pois a sua gestão envolve um elevado investimento material e humano pelos serviços de saúde, quer ao nível da formação contínua e especializada dos profissionais, quer ao nível da disponibilização dos produtos e técnicas mais adequados.

Nesse contexto, surgiu em março de 2018 a Equipa Local Orientadora em Feridas (ELO-Feridas), sendo o grupo de referência do ACeS Grande Porto III - Maia/Valongo (ACeSMV) para a área da prevenção e tratamento de feridas (**ver fotografia 1**). Tem como missão a promoção da prestação, de cuidados de prevenção e tratamento de feridas baseados nas boas práticas

Nesse contexto, foram definidos os seguintes **objetivos estratégicos**:

- Elaborar e divulgar recomendações de boas práticas, na prevenção e tratamento de feridas;

- Promover a articulação com as comissões de feridas dos hospitais de referência, e outras entidades cujas atividades se relacionem com



FOTOGRAFIA 4 | Formação "Opções terapêuticas e Terapia por Pressão Negativa"



FOTOGRAFIA 3 | Formação "Terapia Compressiva" - Componente Prática

tigação com as UFs;

- participar em reuniões/encontros regionais/nacionais.

A equipa dinamizadora é composta pelos interlocutores das UFs (dois enfermeiros em cada unidade), os quais fazem a ligação entre a equipa executiva e a sua unidade, sendo-lhes atribuídas as seguintes funções:

- sensibilizar os pares para as questões relacionadas com a prevenção e tratamento de feridas;

- gerir os pedidos de consultoria e apoio técnico efetuados à equipa executiva;

- participar na implementação de normas de boas práticas;

- gerir, na sua unidade, os estudos de investigação;

- replicar na sua unidade as ações de formação ministradas pela equipa executiva;

- identificar as necessidades de formação na sua unidade.

Desde a sua constituição, foram realizadas as seguintes atividades:

**a) Formação:**

i) realização de 6 ações de formação dirigidas aos interlocutores, no total de 28 horas, subordinadas aos temas:

1) Preparação do leito da ferida - da teoria à prática clínica (**ver fotografia 2**)

2) Procedimento de registo de

**c) Melhoria contínua:**

i) Implementação de boas práticas na abordagem ao utente com úlcera de perna (avaliação do Índice Tornozelo-Braço a todos os utentes, com posterior aplicação de Terapia Compressiva aos utentes elegíveis)

ii) Otimização do registo eletrónico dos dados relativos à prevenção e tratamento de feridas

**d) Investigação:**

i) caracterização epidemiológica dos utentes do ACeSMV portadores de feridas

Com a plena consciência que o trabalho já efetuado é bem menor do que o trabalho ainda por fazer, integram a planificação de 2020 a produção de estudos de investigação alicerçados na prática clínica, a promoção de atividades comunitárias relativas à prevenção de lesões, a continuidade da formação aos interlocutores, a elaboração de procedimentos técnicos, a definição de protocolos interinstitucionais e a publicação de artigos científicos.

Continuaremos a tentar ser parte da solução, para que a epidemia passe de escondida a assumida, e de assumida a devidamente cuidada!

enterprise  
europe  
network

## OPORTUNIDADES DE NEGÓCIO

**Empresa ucraniana** especializada na construção de máquinas para aeronaves procura peças especiais de motores para teste. A empresa procura entidades de I&D ou empresas de engenharia capazes de produzir componentes de motores a ar produzidos por produção aditiva utilizando materiais avançados de density-TiAl de baixa densidade. A parceria será estabelecida sob acordo de cooperação técnica. Ref<sup>º</sup> TRUA20191128001

**Empresa francesa** desenvolve e comercializa fragâncias domésticas orgânicas e produtos cosméticos à base de óleos essenciais. A empresa pretende estabelecer contrato de serviços com fornecedores capazes de desenvolver novas fórmulas e novos produtos como: pó, gel, cremes e fragâncias difusas. A empresa procura também produtores de embalagens para estes produtos. Ref<sup>º</sup> TRFR20191106001

**Empresa italiana** especializada no sector de materiais de construção, procura revestimento transparente com alta resistência à abrasão para proteger a impressão digital em pavimentos de betão ao ar livre. A empresa procura parcei-

ros da indústria química interessado em estabelecer acordo comercial com assistência técnica ou cooperação tecnológica para o desenvolvimento e adaptação para material de revestimento específico. Ref<sup>º</sup> TRIT20191120001

**Empresa lituana** produz chá de ervas medicinais de alta qualidade, feitos de diferentes combinações de cerca de 100 espécies de plantas. A empresa procura tecnologia que permita a oxidação (conhecido como fermentação) de ervas. A tecnologia procurada deve reiniciar o processo de oxidação e não deve corromper o carácter do chá das ervas. A empresa pretende estabelecer acordo de cooperação técnica. Ref<sup>º</sup> TRLT20190822002

**Empresa polaca** realiza trabalhos avançados num produto inovador: módulo residencial pré-fabricado compacto. A empresa procura parceiro tecnológico para desenvolver uma estrutura de aço com perfil de largura mínima de 2mm. A empresa pretende cooperar com soluções de design e testar o desempenho da mesma em escala laboratorial. Ref<sup>º</sup> TRPL20191011001

**Empresa italiana** com experiência na fabricação e comercialização de produtos de betão para pisos e paredes de edifícios procura parceiro para cooperação técnica. A empresa pretende usar geopolímeros para pavimentos externos e blocos de proteção contra incêndios. A empresa procura instituições de I&D interessada em cooperação de I&D através da participação em projetos europeus. Ref<sup>º</sup> TRIT20191204001

**Empresa francesa** de software na área da segurança cibernética procura parceiros na área das TIC para instalar inovador scanner de código-fonte para aplicações. A empresa pretende estabelecer contrato de serviços. Ref<sup>º</sup> BRFR20191031001

**Empresa russa** especializada na área de marketing, eventos e media, procuram produtores de tecido e papel para banners (tecidos para faixas para impressão em equipamentos de grande formato, papel revestido e filme de transparência para equipamentos de impressão digital Konica Minolta). A empresa pretende estabelecer acordo de fabricação. Ref<sup>º</sup> BRRU20191210003

## CONCURSOS PÚBLICOS INTERNACIONAIS

### Grandes contentores – Eslováquia, Stará Lubovna

Mesto Stará Lubovna abre concurso para fornecimento de equipamentos mecânico e tecnológicos para usina de compostagem. Data limite: 31/01/2020 - 10:00. Propostas em Eslovaco.

Doc. n.º 1146-2020

<https://ted.europa.eu/udl?uri=TED:NO TICE:1146-2020:TEXT:PT:HTML&src=0>

### Inspeções de higiene com serviços e formação associadas – Suécia, Estocolmo

Statens Institutionsstyrelse abre concurso para realização de inspeções de higiene em cozinhas, serviços de formação e de consultoria sobre esta temática. Data limite: 03/02/2020. Propostas em Sueco.

Doc. n.º 1917-2020

<https://ted.europa.eu/udl?uri=TED:NO TICE:1917-2020:TEXT:PT:HTML&src=0>

### Gasolina – Espanha-Lleida

Ayuntamiento de Lleida abre concurso para fornecimento de combustível para veículos da cidade. Data limite: 03/02/2020 - 13:00. Propostas em Catalão, Espanhol.

Doc. n.º 1205-2020

<https://ted.europa.eu/udl?uri=TED:NO TICE:1205-2020:TEXT:PT:HTML&src=0>

### Combustíveis – Suécia, Upsália

Uppsala Vatten och Avfall AB abre concurso para fornecimento de gás natural na forma de GNL (Gás Natural Liquefeito). Data limite: 06/02/2020 - 23:59 Propostas em Sueco.

Doc. n.º 1259-2020

<https://ted.europa.eu/udl?uri=TED:NO TICE:1259-2020:TEXT:PT:HTML&src=0>

### Sistema de controlo de acessos – França, Besançon

grand Besançon Métropole abre concurso para fornecimento de pontos de acesso para espaços públicos. Data limite: 03/02/2020 - 12:00. Propostas em Francês.

Doc. n.º 1227-2020

<https://ted.europa.eu/udl?uri=TED:NO TICE:1227-2020:TEXT:PT:HTML&src=0>

### Tubagens – França, Vaulx-en-Velin

Dalkia Centre Est abre concurso para produção, fornecimento, instalação, soldagem de peças de tubulação e equipamentos associados, com isolamento térmico para as subestações do serviço público de aquecimento

urbano da rede Grande Île. Data limite: 16/01/2020 - 08:00. Propostas em Francês.

Doc. n.º 2547-2020

<https://ted.europa.eu/udl?uri=TED:NO TICE:2547-2020:TEXT:PT:HTML&src=0>

### Vestuário – Chéquia, Praga

Vezenská služba České republiky abre concurso para fornecimento de uniformes de trabalho para membros do Serviço Prisional da República Tcheca. Data limite: 03/03/2020 - 10:00. Propostas em Checo.

Doc. n.º 1213-2020

<https://ted.europa.eu/udl?uri=TED:NO TICE:1213-2020:TEXT:PT:HTML&src=0>

### Pneus para utilização intensiva e não-intensiva – Eslováquia, Banská Bystrica

Lesy Slovenskej republiky, Státny podniky abre concurso para fornecimento de pneus novos e usados para automóveis, camiões e outros veículos. Data limite: 31/01/2020 - 10:00 Propostas em Eslovaco, Checo.

Doc. n.º 1157-2020

<https://ted.europa.eu/udl?uri=TED:NO TICE:1157-2020:TEXT:PT:HTML&src=0>

## AEP apoia PME's a tornarem-se mais inovadoras e competitivas em mercados externos



A Comissão Europeia tem orientado a sua estratégia de atuação para as micro, pequenas e médias empresas (PME), que constituem 99% das empresas na EU.

Alinhada com esta orientação, a AEP – Associação Empresarial de Portugal tem como principal propósito de atuação apoiar as PME a tornarem-se mais inovadoras e competitivas em mercados externos. Neste contexto, a AEP é desde 2015 entidade parceira da Enterprise Europe Network (EEN), a maior rede de apoio às PME e startups com ambições internacionais, contando atualmente com mais de 600 entidades parceiras em cerca de 65 países em todo o mundo.

Apoiada pelo programa COSME, a EEN em Portugal é liderada pelo IAPMEI e tem tido um papel cada vez mais relevante na facilitação do acesso das empresas a novos mercados, nomeadamente através da identificação de oportunidades de negócio e de iniciativas que potenciem o estabelecimento de novas parcerias colaborativas de I&D e comerciais à escala internacional.

Partindo de um apoio local de proximidade para um posicionamento global das PME, a EEN na AEP tem vindo a disponibilizar um conjunto de serviços gratuitos, dos quais se destaca a organização de Encontros de Negócios Internacionais. Promovidos a par de grandes feiras, em parceria com entidades congéneres estrangeiras, estes encontros de negócios têm como intuito potenciar a cooperação e a atividade internacional das empresas, cuja participação a EEN na AEP apoia, de forma gratuita.

Na verdade, de 2015 a 2019 a AEP coorganizou 72 Encontros de Negócios em diversos países, que mobilizaram 230 empresas participantes e dos quais resultaram 770 reuniões.

No arranque do novo Programa de Trabalho 2020/2021, estão já a ser trabalhados quatro eventos de brokerage:

**Furniture 2020**, dedicado à indústria do mobiliário, design e decoração, que terá lugar em Espanha, na cidade de Saragoça, de 21 a 22 de janeiro;

**IF Wedding Fashion Matchmaking Event**, vocacionado para o sector do vestuário de casamento e eventos, a decorrer na cidade de Esmirna, na Turquia, de 21 a 24 de janeiro;

**EU Fashion Match 9.0**, dedicado ao setor da moda, a realizar-se entre 26 a 27 de janeiro, em Amesterdão, Holanda e o

**Futurebuild Matchmaking Event 2020**, focado nas temáticas da construção ecológica, a decorrer no Reino Unido, em Londres, no dia 4 de março, no qual de acordo com os dados das edições anteriores, se antecipa uma robusta participação de especialistas e influenciadores da área que abordarão tópicos atuais e relevantes para a mudança e a inovação de produtos, processos e soluções para o setor. (<https://futurebuild-matchmaking-2020.b2match.io/>)

Assumem destaque principal áreas relacionadas com a Eficiência energética, Energia de baixo carbono, Materiais e Infraestrutura urbana.

Enterprise Europe Network, o apoio às empresas junto de si.

Para mais informações, contactar:  
EEN na AEP. Céu Filipe | Susana Pinto Tel.: +351 22 998 15 00

## Estudo



### Está a planear uma viagem? Deixamos alguns conselhos para poupar na reserva do voo.

Pesquisar de forma intensa, evitar a época alta, estar atento às taxas e comprar com antecedência os bilhetes de avião são aspetos a que deverá estar atento.

Em primeiro lugar, tenha atenção ao momento em que vai efetuar a reserva. O preço dos voos flutua consoante o dia, a hora e a aproximação da data de partida. Para distâncias curtas, experimente reservar cerca de 8 a 12 semanas antes; se vai para bem longe, sugerimos 12 a 18 semanas de antecedência na reserva.

Ao reservar, não espere obter grandes negócios ao sábado e ao domingo. As melhores oportunidades podem surgir de terça a quinta-feira ou muito cedo, ou muito tarde. Voos de última hora podem ser a solução perfeita, se estiver disposto a fazer a mala e embarcar em 24 horas.

Para quem reserva voos para a época alta ou nos dias mais óbvios os preços são mais caros. Tente ir de sábado a segunda, em vez de sexta a domingo, por exemplo. E tenha em conta que, embora cá a época possa ser baixa, no seu destino pode acontecer o inverso: os frios meses de inverno do Hemisfério Norte são os tórridos meses de verão no Hemisfério Sul.

Pesquise muito. Consulte alguns comparadores de voos e efetue de seguida a mesma pesquisa em grandes sites de reservas de bilhetes e em sites de agências de viagens. Faça a mesma pesquisa diretamente nos sites das companhias aéreas, cuja oferta de voos é, por vezes, mais barata. Depois, tenha cuidado com as taxas. Atenção redobrada àquela viagem que parece muito barata e que, no fim... não o é tanto assim.

A bagagem de mão também nem sempre é gratuita. As transportadoras impõem as suas regras, cada vez mais rígidas no que diz respeito a peso e volume, e algumas cobram o transporte de malas de cabina a partir de determinada dimensão. Para levar a mala no porão, com frequência, há que pagar mais e, ainda assim, com restrições de peso e número de malas. Veja a classe ou categoria a que corresponde o seu bilhete.

Resumindo, quando comprar os bilhetes de avião para as suas férias ou escapadinhas de fim de semana, faça a reserva com tempo, paciência e olho vivo!

A DECO (deco.norte@deco.pt) dispõe de um protocolo de colaboração com o Município da Maia e presta apoio presencial gratuito todas as quartas-feiras. Não hesite em contactar: Gabinete Municipal de Apoio ao Consumidor da C.M. Maia Torre do Lidador - Piso 9, 4474-006 Maia; Tel. 229 408 633; E-mail: gmiac@cm-maia.pt

## SAÚDE |

## Como agir perante um caso de hipoglicémia

A hipoglicémia é a descida do nível de açúcar no sangue, para valores inferiores a 70 mg/dL. Esta não é uma doença, mas um quadro clínico associado a diversas doenças, sobretudo à diabetes tratada com insulina ou mal controlada. É perigoso ter valores baixos de açúcar no sangue, pelo que os familiares, cuidadores e o próprio doente devem saber o que fazer nesta situação.

### Quais são os sintomas?

Os sintomas variam de pessoa para pessoa, podendo por vezes ser assintomática. Estes variam com a idade e a condição física, pelo que deve aprender a identificá-los:

- Tremores, suores;
- Palpitações;
- Sensação de fome;
- Ansiedade ou irritabilidade;
- Sonolência;
- Dor de cabeça, tonturas;
- Visão turva;
- Fraqueza ou cansaço;
- Perda de consciência (desmaio).

### Quais são as causas?

A hipoglicémia tem diversas causas, resultando em muitos casos da combi-

nação de vários fatores, tais como:

- Longos períodos sem comer;
- Refeição pobre em hidratos de carbono;
- Ingestão alcoólica abundante com pequena ingestão alimentar;
- Vômitos/diarreia;
- Exercício físico em excesso;
- Dose excessiva de insulina ou de comprimidos para a diabetes;
- Má técnica de administração de insulina.

### O que fazer?

Se sentir algum dos sintomas de hipoglicémia, deve medir a glicémia. Caso os valores sejam abaixo de 70 mg/dL, tem hipoglicémia e deve corrigi-la da seguinte forma:

Nas hipoglicémias graves, ou seja, em todas as hipoglicémias em que há perda dos sentidos ou a incapacidade de corrigir a glicémia sozinho, é necessário a ajuda de terceiros. Neste caso é importante deitar a pessoa de lado, injetar glucagon – trata-se de um fármaco que sobe rapidamente os níveis de glicémia e que se administra como a insulina ou por via intramuscular – e chamar o 112.

### Como prevenir?

- Alimentação fracionada e equilibrada com ingestão de hidratos de carbono a todas as refeições;
- Variar corretamente os locais de administração de insulina;
- Ajustar a dose de insulina às necessidades alimentares e de exercício físico;
- Antes do exercício físico verificar a glicémia e lanchar para prevenir a hipoglicémia;
- Se for conduzir por longos períodos, deve avaliar a glicémia antes e durante a viagem;
- Trazer sempre consigo: a identificação de diabético, 2 a 3 pacotes de açúcar, bolachas, o glucómetro, as lancetas, as tiras e o glucagon (caso este tenha sido prescrito pelo médico).

E não se esqueça que a melhor forma de prevenir as hipoglicémias, é manter a diabetes controlada!

### António Filipe Serrano

Médico IFE Medicina Geral e Familiar - USF Lidador Pós-Graduado em Medicina Desportiva pela FMUP



Tomar 2 ou 3 pacotes de açúcar diluídos em água.



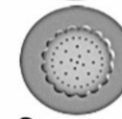
10 min



Voltar a medir a glicémia.



Se continuar com hipoglicémia, deve repetir os 2 passos anteriores, até obter glicémias superiores a 80 mg/dL.



Só depois de corrigida a hipoglicémia é que deve fazer um lanche que inclua uma fatia de pão ou 3 bolachas.



Após uma hipoglicémia é importante refletir sobre a sua causa, para prevenir a sua repetição.



Quando tiver consulta com o seu médico, comunique-lhe este episódio.

## BIODIVERSIDADE MAIATA | À descoberta da Natureza

### Azevinho, o verde e vermelho juntos

De folhas sempre verdes e frutos vermelhos, o azevinho é uma das plantas que mais associamos à época natalícia.

O uso do azevinho nas decorações de natal é uma tradição muito antiga que teve origem num costume pagão. Na Roma antiga, por altura das festas em honra de Saturno que ocorrem entre 17 e 23 de dezembro, o azevinho era usado para decorar as casas. Após o término das festividades, o mesmo era seco e queimado como forma de purificar o ar.

Ainda hoje, o azevinho é muito utilizado nas decorações de natal, o que quase levou à sua extinção, tal era a procura. Como forma de reverter a situação, o azevinho foi protegido por lei, sendo, ainda hoje, proibida a sua recolha.

O azevinho (*Ilex aquifolium*) é uma planta de folha persistente muito rígida, verde brilhante de margem ondulada com dentes espinhosos. Curiosamente estes “dentes” ten-

dem a desaparecer nas árvores adultas (mais antigas).

É uma espécie dióica, ou seja, existem plantas femininas e plantas masculinas que florescem entre abril e junho. O fruto, uma baga vermelha do tamanho aproximado de uma ervilha, é muito apelativo, quer para os animais, quer para as pessoas que escolhem preferencialmente estes ramos para as suas decorações. Ora ao recolher, preferencialmente, os ramos que têm bagas impedimos que o azevinho se reproduza, ameaçando, assim, a sua sobrevivência.

É ainda de referir o importante papel ecológico que esta espécie apresenta, uma vez que é uma das poucas plantas que frutifica no inverno, sendo assim uma importante fonte de alimento para os animais.

Cláudia Albergaria,  
Bióloga, Mestre em Eng. do Ambiente



Foto: Jacinta Valero/Wiki Commons

### SABIA QUE:

Hollywood, significa “bosque de azevinhos”?  
A madeira de azevinho é muito pesada não conseguindo flutuar na água? É muito usada para a construção de instrumentos musicais e na marcenaria?

## VIAGENS E TURISMO |

### Turistificação...



Um destes dias senti a turistificação na sua essência e verdadeira aceção do conceito ou seja, ao decidir, por conta própria, marcar uma noite de fados, em família, numa das mais antigas casas de fado do Porto senti que o processo de desenvolvimento da atividade turística, neste segmento, na minha cidade, não só era redundante, como era um produto “prêt-à-porter” mal-amanhado, para turista ver. Não, não vou desculpar-me com o preço justo ou injusto para o produto apresentado, mas tentarei promover com otimismo, um produto, em que o promotor de eventos deve fazer e não faz para melhorar, em qualidade, o que de melhor tem como produto: a gastronomia e o fado, como espectáculo. Também não me desculparei, pelo facto dos lugares (limitados a 40/50 no máximo) só 5, serem de nacionalidade portu-

guesa e tudo o resto de nacionalidades variadas. Incluo sempre numa análise destas, 3 itens fundamentais: planeamento; programas públicos de apoio ao turismo e as especificidades da localização envolvidas, incluindo necessariamente, os aspetos humanos, políticos, ambientais e socioculturais. “Turistificação”, um palavrão que usa, pode ser entendido como um processo de implementação, de implantação e/ou de apoio da atividade turística de espaços turísticos com potencialidade para o turismo. É neste cenário, de planeamento, em modo de globalização que se incrementou muitíssimo a atividade turística onde a internet aliada à informação on-line, predomina e onde, entra a competitividade, que por si só dá relevância à exigência de qualidade nos destinos, nas localizações, nos intérpretes da atividade transversalmente a quaisquer ramos (ex: hotelaria, transportes). Este é o momento em que as políticas públicas devem ser complementares e incentivadoras ao desenvolvimento dos players privados, que operam o mercado, de forma transparente e fomentadora de melhorar a atividade, na forma sustentada. Em Portugal e na Área Metropolitana do Porto (AMP) interrogo-me muitas vezes sobre a junção destes segmentos

na atividade e o melhor caminho para planear a atividade, no futuro. Sinceramente, quero acreditar, independentemente da metodologia a seguir, que quem decide e planeia a cidade, pensa ciclos alargados da atividade, que por si contempla, algumas questões importantes: absorver exigências actualizadas do mercado; moldar a identidade sociocultural, natural, política e económica da cidade e da AMP. Como sugestão a quem decide e isto é o meu contributo pessoal, ficava feliz se conseguisse perceber um projeto turístico, que englobasse a AMP e não só, mas seria um começo, que se podia denominar PNAMPT – Programa Nacional Área Metropolitana do Porto para o Turismo. Vá lá, atores políticos, fiquem com a sugestão gratuita e pensem num futuro alargado do turismo na cidade, na AMP e na Região, já que falamos tanto na regionalização, ainda sem saberem muito bem como lhe devem pegar.

Amaro Correia  
Doutorado Ciências Informação  
Mestre Relações Internacionais  
(Facebook: Amaro F. Correia)



## COMÉRCIO E REPARAÇÕES AUTO, LDA.

Via Central de Milheirós, 190  
4470 Milheirós • Tel. 22 974 00 03



SOLIDARIEDADE | Acro Clube da Maia mantém tradição e faz festa solidária

## Gala de Reis doa 4 mil euros à Causa da Criança



Acrobatas do Acro Clube da Maia proporcionaram um espetáculo ovacionado pela plateia.

Na noite do passado sábado, dia 11 de janeiro, o Acro Clube da Maia rea-

lizou a sua tradicional Gala de Reis Solidária.

A festa, que este ano apoiou a instituição maiata A Causa da Criança,

lotou o Complexo Municipal de Ginástica da Maia. Aos três mil e quinhentos euros angariados através da venda dos bilhetes, que reverteram inteiramente para esta instituição, juntaram-se ainda mais 500 euros, doados diretamente pelo Acro Clube da Maia.

Este montante «vai contribuir para a saúde financeira da instituição», disse João Costa-Lima, presidente do Conselho de Administração da Causa da Criança, ao MaiaHoje.

Sediada em Vila Nova da Telha, A Causa da Criança dedica-se a apoiar crianças e jovens do concelho e, atualmente acolhe, nas suas instalações, 21 crianças.

IN Leituras //

Joaquim Jorge  
Moreira da Silva\*



Hoje a crónica anda perto do económico, uma vez que vamos dar aqui conta hoje do balanço das atividades da Comunidade de Leitores da Biblioteca Municipal da Maia (CLBMM), dando deste modo cumprimento a uma promessa anteriormente aqui feita.

As atividades da CLBMM dividiram-se entre:

a) **Encontros de discussão de leituras de livros**, num total de 23 encontros; ficam os títulos para sugestão de leitura para quem desejar ler: “Pão de açúcar” de Afonso Reis Cabral, “Praça do Rossio, nº 59” de Jeannine Johnson Maia, “Os fios” de Sandra Catarino, “Homens de pó” de António Tavares, “Meninos de ouro” de Agustina Bessa Luís, “Torto arado” de Itamar Vieira Junior, “Os dez espelhos de Benjamin Zarco” de Richard Zimler, “O invisível” de Rui Lage, “O cavaleiro da águia” de Fernando Campos, “A saga de Selma Lagerlöf” da Cristina Carvalho, “Atos humanos” da Han Kang, e o “Conduz o teu arado sobre os ossos dos mortos” da recente Prémio Nobel 2019 Olga Tokarczuk.

b) **Os encontros com escritores** cujas obras foram lidas e debatidas pelos leitores foram 8. Os convidados foram os seguintes (por ordem cronológica): Afonso Reis Cabral (recentemente premiado com o Prémio Saramago 2019), Jeannine Johnson Maia, Sandra Catarino, António Tavares (Vencedor do Prémio Leya), Itamar Vieira Junior (Vencedor do Prémio Leya 2018), Richard Zimler, Rui Lage (Premio SPA 2019), e Cristina Carvalho;

c) **Apresentação de Livros** foram 7. Eis a lista de obra e respectivos autores: “Ecologia” da Joana Bertholo; “As longas noites de Caxias” da Ana Cristina Silva, “O poço e a estrada – biografia de Agustina Bessa Luís” de Isabel Rio Novo, “Ouro, prata e silva” de Miguel Szymanski, “A bicicleta que fugiu dos alemães” de Domingos Amaral, “A noite passada” de Alice Brito, e “A morte não é prioritária – biografia de Manoel de Oliveira;

d) **Exibições de filmes** na Biblioteca foram 12. A escolha versou sobre adaptações de livros. Os títulos foram os seguintes: “despojos do dia”, “Comer, orar e amar”, “A Dália negra”, “O paciente inglês”, “Chocolate”, “As horas”, “Elegia”, “O véu pintado”, “Este país não é para velhos”, “O diário da nossa paixão”, “a pianista”, e “Oliver Twist”.

e) Realizaram-se 3 **Encontros entre Comunidades de Leitores**, dois na Maia e outro em Lisboa, que contaram com a participação das Comunidades de Leitores da Maia, Montemor-o-Novo e o Clube de Leitura Aromistas de Lisboa;

f) Realizou-se 1 **viagem Literária** a Lisboa, ao Clube de Leitura “As aromistas”, com passagem pela feira do livro de Lisboa;

g) Organizou-se 1 **Colóquio**, dedicado ao escritor maiato Fernando Campos que contou com a participação de elementos da Universidade da Beira Interior e da Universidade do Porto, da família do autor, autarcas maiatos e demais convidados;

h) Por fim realizou-se 3 **Conferências, denominadas de “Conferências de Outono”**, a primeira dedicadas ao centenário de Jorge de Sena da responsabilidade de Teresa Carvalho da Universidade de Coimbra, a segunda dedicada aos 500 anos da morte de Leonardo da Vinci, por altura da celebração do Dia Internacional da Filosofia da responsabilidade de Jorge Moreira da Silva, e a terceira e última subordinada ao tema “Robinson Crusoe e o mito do homem original” no ano em se celebrou os 300 anos da edição do livro “Robinson Crusoe”, da responsabilidade de Jorge Bastos da Silva da FLUP. Total geral: foram realizadas 59 actividades em 2019.

\*Biblioteca da Maia  
pontodeleituras@gmail.com

PALESTRA | Parceria entre o Centro Raríssimo Norte e o Projeto Pais a Bordo

## Falar de Burnout Parental «de uma forma descomplicada»

O Centro Raríssimo Norte - Delegação da Raríssimas a Norte - e o Projeto Pais a Bordo juntaram-se para promover uma palestra com o tema Burnout Parental nas Doenças Raras. A iniciativa terá lugar no próximo dia 28 de fevereiro, pelas 18 horas, na Junta de Freguesia de Milheirós.

O Burnout Parental é uma síndrome tridimensional que engloba exaustão, distanciamento emocional e perda de eficiência no papel parental.

Com o objetivo de dar «voz,

apoio, ferramentas e estratégias de prevenção, combate e superação» a esta fragilidade tão mais comum do que se imagina, estas duas entidades uniram esforços para falarem, «de uma forma descomplicada», sobre o Burnout Parental nas doenças raras.

A palestra tem entrada gratuita, mas requer inscrição obrigatória, disponível em: <http://bit.ly/burnoutparental>

**Pais a Bordo**  
A Inês Maia (blogger de

maternidade) e a Ana Gomes (Psicóloga Clínica e da Saúde) são duas mães que em 2018 se uniram no desenvolvimento de um projeto para prevenir e intervir o Burnout parental. De norte a sul do país, em revistas, rádio e televisão, o projeto Pais a Bordo, vem encontrar-se com as famílias portuguesas de forma a desmistificar e alertar para as problemáticas familiares de quem é cuidador e também precisa de ser cuidado. Afinal, «estamos todos no mesmo barco!».

SOLIDARIEDADE | 20% das receitas do livro revertem tratamentos de reabilitação

## Fotógrafo publica livro e apoia causas sociais

Chama-se Rui Ganga e é fotógrafo de casamentos com alma de poeta. Este impulso de escrever tudo o que sente em verso, começou muito cedo. Ainda na escola, usava as últimas folhas dos cadernos para rabiscar pensamentos que transformava em poemas.

Os poemas tornaram-se uma forma de expressão e de catarse do autor, que assume, sem julgamentos, e de forma genuína o que sente. O sonho surgiu ainda na adolescência: publicar um livro com os seus poemas. Agora na idade adulta, e 20 anos de poemas pelo meio, colocou mãos à obra. Mas, como todos os sonhos, o autor deparou-se com vários obstáculos como por exemplo, encontrar uma editora que aposte em autores desconhecidos. Por isso, decidiu criar uma edição de autor.

Selecionou de entre mais de uma centena de poemas, aqueles que são mais significativos para ele. Uma sele-

ção cuidada que permite mostrar o seu lado solar e o seu lado lunar, pelo que é certo que os leitores irão perceber a dinâmica do fluir de experiências do autor. Algumas experiências boas, outras de pura aprendizagem. Uns poemas apaixonados, outros divertidos e até brejeiros. Todos de sentimentos verdadeiros que ocuparam algum momento da sua vida, juntos num livro ao qual chamou: “O Livro Amarelo”, antologia poética de Rui Ganga. Desenhou a capa, paginou-o e mandou imprimir.

O sonho de publicar o seu livro está concretizado e o autor diz que até foi fácil. Mas, e agora?

Disse “Ganhar dinheiro com o livro nunca foi a minha motivação. Quando dei por mim com tudo pronto, os livros a imprimir e as pessoas a perguntar onde comprar, senti-me egoísta no meu propósito. Tinha feito tudo porque me apeteceu e sem um propósito maior. Precisava de uma

causa; uma causa que me fosse querida para apoiar com as vendas dos livros.”

Assim, “O Livro Amarelo” ganhou uma nova missão. A missão de apoiar uma causa social. Para isso o autor escolheu a Raríssimas, instituição que apoia crianças com doenças raras, e quis perceber como poderia ajudar. A escolha caiu sobre o programa Olha por MIM que contempla o apadrinhamento dos tratamentos de reabilitação de um menino raro, tendo como prioridade máxima o seu bem-estar, e cujas famílias não têm capacidades fi-

nanceiras para garantir os cuidados médicos e terapêuticos.

Sensível às dificuldades de um menino em especial, o Rui decidiu canalizar 20% das receitas do livro no apadrinhamento. Agora o foco está em vender e para isso está a ser organizado o lançamento com o apoio do Hard Rock Café, no Porto, já no próximo dia 2 de fevereiro, 16 horas. O evento é aberto a todos os que queiram conhecer e apoiar este projeto.

“O Livro Amarelo” também está disponível para compra online, no site [olivroamarelo.com](http://olivroamarelo.com).

LANÇAMENTO

a livro  
**amarelo**  
ANTOLOGIA POÉTICA DE RUI GANGA

2 DE FEVEREIRO ÀS 16H  
NO HARD ROCK DO PORTO

organizado por  
**CENTRO RARISSIMO NORTE**

apoio  
**HARD ROCK CAFE**  
PORTO

PARTICIPAÇÃO  
**LOVE MUSIC**

Peter A

## Opinião

Fernando  
Pedroso\*

## Ano Novo 2020

É tempo de prevenir,  
Olhar o céu, refletir,  
Consultar o coração,  
Fazer da vida um Natal  
Fazer bem, vencer o mal,  
Ajudar ao mundo bom...

Todos os anos o povo  
Vai chamando ano novo  
Mesmo com a vista parca,  
É que depressa envelhece  
O seu passado esquece,  
A menos que deixe marca.

Quantas marcas vão ficar  
Com duas razões ou caras  
Com as boas sempre raras  
A outras a falsear  
Diluindo e a voar  
Nas asas do que sonharas!

Quantos sonhos levará  
Também muitos deixará,  
Hajamos com muita vontade,  
Pra que fiquem nas histórias  
Pra contar lindas vitórias,  
Aquele doce saudade.

Do que te for permitido  
Vive o tempo bem vivido  
Esforça-te, faz pela vida,  
Com o que chamam esmeros  
Faz, mas sem os exageros,  
Como o sal na comida.

Dizem que a vida definha  
Mas nem a bruxa adivinha  
O que traz um ano novo,  
Tudo é pensar no escuro  
Sim, porque «enquanto é futuro,  
Tudo é sorte», diz o povo...

Água do rio ao passar  
Faz tal como a nossa vida  
Jamais se verá voltar  
Jamais se vai encontrar,  
Era força e foi sumida!

Ela, o tempo e o ano novo,  
Que volta à vida a esmo  
Volta, mas não é o mesmo  
Assim é connosco... o povo.

De outra forma o não vejo  
Mas é só este o desejo  
De quem o deseja novo,  
Sou como o outro que diz  
«Desejo que seja feliz  
A esta gente, meu povo».

O tempo faz esperança  
De fazer essa aliança  
Forte sentir de raiz,  
Façamos pacto com cor  
Cheio, cheinho d'amor,  
Desse novo, o mais feliz!

\*escrito a 25 de dezembro de 2019

## CICLISMO | Campeonato Nacional de Ciclocrosse

Marta Branco e Mariana Líbano  
sagram-se campeãs nacionais

Marta Branco

As atletas dos Maiatos Marta Branco e Mariana Líbano sagram-se campeãs nacionais de Ciclocrosse no passado dia 12 de janeiro, em Vila Real.



Mariana Líbano

Marta Branco foi a melhor sub-23, relegando Rafaela Ramalho (Irmãos Moreiras/ACDRREBORBT) para o segundo posto, a 2m05s, e Jéssica Costa (Guilhabreu BTT)

para o degrau mais baixo do pódio, a 2m55s.

Mariana Líbano fez a dobradinha. A ciclista já tinha vencido a Taça de Portugal, título ao qual junta agora o de campeã Nacional de Ciclocrosse em cadetes. A atleta dos Maiatos concluiu a prova com 2m27s da segunda classificada, Laura Simão (BTT Loulé/Elevis) e a 4m38s de Beatriz Sousa que fechou o pódio pela mesma equipa.

Em elite feminina, Daniela Gago Pereira (Maiatos) ficou a poucas pedaladas do pódio, terminando em quarto lugar, com 8m05s da primeira classificada.

Amândio Pinheiro e Manuel Margarido, M50, com a camisola dos Maiatos, terminaram, respetivamente, em 8º e 11º lugar.

## ATLETISMO | Atleta maiata deixa marca em terra espanhola

Lia Lemos vence  
Cross Internacional Elgoibar

Atleta Lia Lemos corta a meta em primeiro lugar e vence Cross Internacional Elgoibar, em Espanha

No passado domingo, dia 12 de janeiro a atleta do Maia Atlético Clube, Lia Lemos venceu o Cross Internacional de Elgoibar, no país Vasco - Espanha, numa competição reservada à categoria de juniores.

Lia superou com uma vantagem de 14 segundos as atletas espanhola e inglesa que completaram o pódio, em 2º e 3º lugar, respetivamente.

O Cross Internacional de Elgoibar é um dos mais prestigiados corta-matos espanhóis e europeus e esta vitória confirma a ascensão da atleta no plano internacional e nacional.

Rita Fernandes é  
Vice-Campeã Regional

Rita Fernandes foi a atleta maiata que mais se destacou ao sagrar-se vice-campeã do Triatlo Técnico Regional de Iniciados, em Lousada, no passado sábado, dia 11 de janeiro.

Participaram ainda os atletas Leonor Mendes, Afonso Pedro, Gustavo Rocha, Rafael Fernandes, Inês Cristiano, Matilde Caldas e Clara Ramos com excelentes prestações.

Nas provas extra, José Nunes, Miguel Regalo, Filipe Ferreira, Sara Monterroso, Diana Silva, Flávia Silva, Patrícia Ribeiro, Beatriz Sousa, Gustavo Santos e Tiago Borges cor-

reram os 60 metros, com recordes pessoais.

José Gonçalves vence  
Lançamento do Dardo

Disputou-se no Complexo Desportivo de Lousada no passado sábado, 11 de janeiro, a 2ª jornada do Torneio Regional de Lançamentos. Entre os participantes, o atleta maiato José Gonçalves destacou-se, vencendo o lançamento do dardo com a marca de 54,40 metros.

Participaram ainda Inês Guerra (Juvenil) 2ª, Eliana Pereira (Juvenil) 4ª e Beatriz Pereira (Juvenil) 11ª no lançamento do dardo no escalão de juvenis.

## Opinião

Ricardo D'Mar\*

Dois templos divididos por um muro de fumo.

Ao lado um do outro, iguais, frequentados por pessoas diferentes.

Num deles era onde se ensinava a vida e no outro o amor.

No da vida não havia vagas, no do amor as salas estavam praticamente vazias.

No da vida ensinavam-se os objetivos e a importância do trabalho e da sociedade. No do amor não se ensinava nada...

Ao fim de uma década, Miguel curioso decide ultrapassar a nuvem de fumo que dividia os dois templos. Do outro lado Sofia tentava fazer o mesmo. Ambos embateram de frente a meio daquela nuvem branca, ele pediu desculpa à rapariga e perguntou-lhe se ali se ganhava dinheiro, se havia forma de ficar rico. Disse-lhe querer ser chefe e mandar em tudo e todos.

Enquanto falava ela olhava-o nos olhos e ele começara por reparar numa mulher desformada de futilidades e desprovida de riqueza.

Ela deu-lhe a mão e disse-lhe:

- Eu não aprendi nada acerca da vida, e vivo. Eu não sei o que é ter muito dinheiro, e vivo. Não sei o que é correr para ter mais que o que preciso, e vivo.

Tudo o que aprendeste fez-te correr atrás de algo neste fumo e neste fumo encontraste-me. Amanhã estarei aqui à mesma hora para me ensinares mais dessa tua vida. Infelizmente não te poderei ensinar nada porque ali no meu templo não nos ensinam.

Um ano que passou e os dois todos os dias se encontraram naquele local, ela aprendeu que a vida dele passou a ser ela, e ele desaprendeu o que sabia para ser o "amor na vida"... dela.

\*Pseudónimo



# Seja um repórter Maiahoje

Se é notícia  
escreva-nos para  
**cartasojornal**  
**@maiahoje.pt**

Maiahoje  
a grande  
informação  
ao seu serviço

CONTRATAÇÃO | Ex-jogador terminou longa carreira no Andebol no final do ano passado

# Gustavo Almeida é o novo diretor desportivo da AA Águas Santas

Após ter terminado, no final do ano passado, a sua longa carreira como jogador de andebol exatamente onde iniciou o seu percurso, Gustavo Almeida regressa ao Águas Santas para de-



sempenhar as funções de Diretor Desportivo.

O antigo lateral iniciou a sua carreira na formação da Associação Atlética de Águas Santas, na época 1995/1996, onde permaneceu até aos seniores. Representou diversos clubes como Maia/ISMAI, CDC Santana e São Mamede Boavista, enquanto atleta sénior. Este ano, regressou à AA Águas Santas, onde realizou cinco jogos até ao passado mês de dezembro, altura em que decidiu abandonar a sua longa carreira nesta modalidade «por motivos pessoais».

Em comunicado, a direção da Associação Atlética de Águas Santas adiantou que Gustavo Almeida «irá desenvolver as suas funções coadjuvando o atual Vice Presidente Desportivo e terá um papel fulcral na organização, no desenvolvimento sustentável e na competitividade de todos os escalões de formação do

clubes», acrescentando que este irá desempenhar ainda «as suas funções de Diretor Desportivo junto do plantel sénior», pode ler-se.

Para a direção, o ex-andebolista «reúne todas as características necessárias para assumir este cargo dentro da estrutura do nosso clube», justificando que este é «conhecedor de toda a história do clube, das competições que já venceu, das provas e dos objetivos desportivos em que o clube está envolvido, aspirações para cada época, política de formação do clube e de todos os recursos humanos atuais do clube, entre outros», ao que acrescenta que é ainda «conhecedor profundo do andebol Nacional e possui características, emocionais e motivacionais desportivas, para melhorar e mediar o contacto entre as diversas equipas técnicas, competição em geral, jogadores, diversos agentes desportivos, sócios do nosso clube e adeptos ou simpatizantes em geral».

A terminar, a direção da associação desportiva disse desejar a Gustavo Almeida «o maior sucesso desportivo, nestas suas novas funções».

## Opinião

Rogério Gonçalves



### Aniversário de minha Mãe

No dia 16 de fevereiro a minha mãe, Clarinda Moreira dos Santos, completa 81 anos de idade. Uma vida repleta de muito esforço e dedicação para criar os dois filhos que teve.

Desejamos que tenhas muitos anos de vida e com muita saúde, votos dos teus filhos Rogério Gonçalves e Américo Gonçalves.



### Janeiras em Campanhã

Foi no passado dia 6 de janeiro que os Corações Andantes e Terra Solta, numa noite fria, foram cantar as janeiras pelas ruas de Campanhã. No meio de tanta alegria e animação, mesmo um pouco desafinados, uma pessoa de mobilidade foi percorrendo os 6 kms sem desistir.

O grande Vítor Parati assim cumpriu a promessa de levar uma pessoa em cadeira de rodas durante todo o percurso. Foi duro subir as ruas íngremes e estreitas de paralelo, mas as vozes quentes e as pessoas às janelas ajudaram a superar todo o esforço. Foi uma noite de tradições, onde 15 pessoas deram o seu melhor para que as janeiras não se evaporem no tempo.



ligue-se nesta informação diária  
[www.jornaldamaia.pt](http://www.jornaldamaia.pt)

PRÉMIO | Ginastas do Acro Clube da Maia distinguidas na categoria de Desporto

## Maia tem “Mulheres Inspiradoras”

Foram na passada segunda-feira, dia 13 de janeiro, revelados os cinco nomes das vencedoras dos Prémios ACTIVA 2019 Mulheres Inspiradoras, em áreas como Ciência, Artes, Desporto, Solidariedade, Negócios e Carreira. As ginastas do Acro Clube da Maia, Rita Ferreira e Ana Rita Teixeira, venceram na categoria de Desporto.

Em 2019, conquistaram uma

medalha de ouro na Taça do Mundo de Ginástica Acrobática. Em novembro, a dupla chegou à prata na final de equilíbrio do Campeonato da Europa de Ginástica Acrobática, em Israel. Ganharam depois a medalha de ouro da prova de ‘all around’, arrecadando o título de campeãs da Europa.

Nomeada para este prémio, na categoria

de Desporto, estava também a ginasta Filipa Martins do Acro Clube da Maia. A atleta da modalidade de Ginástica artística já participou nos Jogos Olímpicos de 2016, no Rio de Janeiro, onde conseguiu a melhor classificação de sempre de uma portuguesa em ginástica artística (37ª posição). Em 2019, já garantiu o seu lugar nos Jogos Olímpicos de Tóquio, que vão ter lugar este ano.



Ginastas Ana Rita Teixeira (à esquerda) e Rita Ferreira (à direita) distinguidas como “Mulheres Inspiradoras”

pub

R. Nova de Quiráz - Castelo da Maia  
[www.headshot.pt](http://www.headshot.pt) \* [www.facebook.com/headshotpaintballmaia](https://www.facebook.com/headshotpaintballmaia)  
 Tlm.: 926 261 826

# PARQUE HEADSHOT PAINTBALL

PAINTBALL • NERF • ANIVERSÁRIOS • PET CLUB • TONA LAZER • EVENTOS

## Paintball

## Nerfs

Diversão garantida !!!

## Pet Club

## Eventos



## Necrologia

Serviço disponível até às 12 horas do dia anterior à edição.  
necrologia@maiahoje.pt

**Servilusa**  
Agências funerárias

NÚMERO NACIONAL GRÁTIS  
**800 204 222**  
www.servilusa.pt

Av. Visconde Barreiros, 84  
4470-136 MAIA

**ROCHA FUNERÁRIAS**  
ROCHA - FUNERÁRIAS, LDA.

**CASTELO DA MAIA MAIA**

229 827 031  
SERVIÇO FUNERÁRIO PERMANENTE 24 HORAS  
939 827 031 • 939 556 059  
www.rochafunerarias.com  
agencia@rochafunerarias.com

AVIOSO (SÃO PEDRO) – CASTELO DA MAIA  
**MARIA EMÍLIA ASSUNÇÃO MOREIRA ARAÚJO FERREIRA**  
No dia 3 de Janeiro, faleceu no Hospital de S. João - Porto, no estado de viúva, contando 96 anos e residente na Rua da Espinhosa nº1039 - Castelo da Maia - Maia, deixou na maior dor seus filhos, nora, genro, netos, amigos e demais familiares. O seu funeral realizou-se no dia 4 de Janeiro de 2020 pelas 11:00 horas, na Igreja de Avioso (S. Pedro). Foi a sepultar no cemitério de Avioso (S. Pedro). A missa de 7º dia foi celebrada, Sábado (dia 11), pelas 19:00 horas na referida Igreja. A família agradece reconhecidamente a todas as pessoas que manifestaram o seu pesar.

**Casa Moreira**  
Agência Funerária Secular

Atendimento Permanente 24 h  
Presta serviços a sócios de TODAS as Associações Fúnebres

22 944 90 21 - Maia  
www.casamoreira.pt

Nogueira - Maia  
**SRA. LAURA SOARES**  
Faleceu no dia 1 de Janeiro de 2020 com 81 anos. Residia na Travessa Gonçalo Mendes da Maia s/n  
O seu funeral realizou-se no dia 2 de Janeiro, Quinta-feira, pelas 15:00 horas na Igreja Paroquial de Nogueira da Maia.  
Féretro inumado em jazigo de família no Cemitério de Campo - Valongo. Missa de 7º dia, dia 8 de Janeiro, Quarta-feira, pelas 19:00 horas na Igreja Paroquial de Nogueira da Maia.  
A Família agradece reconhecidamente a todas as pessoas que manifestaram o seu pesar. N: 06-05-1938 F: 01-01-2020

Nogueira - Maia  
**SR. ILÍDIO GONÇALVES FERREIRA**  
Faleceu no dia 2 de Janeiro de 2020 com 76 anos. Residia na Rua de Novais  
O seu funeral realizou-se no dia 3 de Janeiro, Sexta-feira, pelas 11:00 horas na Igreja Paroquial de Nogueira da Maia.  
Féretro inumado no Cemitério de Nogueira da Maia.  
Missa de 7º dia, dia 8 de Janeiro, Quarta-feira, pelas 19:00 horas na Igreja Paroquial de Nogueira da Maia.  
A Família agradece reconhecidamente a todas as pessoas que manifestaram o seu pesar. N: 08-09-1943 F: 02-01-2020

Gueifães - Maia  
**SRA. ALBINA GOMES DE ARAÚJO**  
Faleceu no dia 2 de Janeiro de 2020 com 92 anos. Residia na Rua Dr. António José de Almeida.  
O seu funeral realizou-se no dia 4 de Janeiro, Sábado, pelas 11:30 horas na Capela Mortuária de Gueifães.  
Féretro inumado em jazigo de família no Cemitério Municipal de Gueifães. Missa de 7º dia, dia 9 de Janeiro, Quinta-feira, pelas 19:00 horas na Igreja Paroquial de Gueifães.  
A Família agradece reconhecidamente a todas as pessoas que manifestaram o seu pesar. N: 16-02-1927 F: 02-01-2020

Vermoim - Maia  
**SR. JOAQUIM SILVA FERREIRA**  
Faleceu no dia 1 de Janeiro de 2020 com 77 anos. Residia na Rua de Trás.  
O seu funeral realizou-se no dia 8 de Janeiro, Quarta-feira, pelas 11:00 horas na Igreja Paroquial de Vermoim.  
Féretro inumado em jazigo de família no Cemitério Municipal de Vermoim. Missa de 7º dia, dia 11 de Janeiro, Sábado, pelas 19:00 horas na Igreja Paroquial de Vermoim.  
A Família agradece reconhecidamente a todas as pessoas que manifestaram o seu pesar. N: 07-05-1942 F: 01-01-2020

Gueifães - Maia  
**SR. JOSÉ LUIS DA COSTA VIEIRA**  
Faleceu no dia 7 de Janeiro de 2020 com 53 anos. Residia na Rua Major Oliva Teles  
O seu funeral realizou-se no dia 11 de Janeiro, Sábado, pelas 10:30 horas na Capela Mortuária de Gueifães.  
Féretro cremado no Cemitério de Paranhos.  
Missa de 7º dia, dia 14 de Janeiro, Terça-feira, pelas 19:00 horas na Igreja Paroquial de Gueifães.  
A Família agradece reconhecidamente a todas as pessoas que manifestaram o seu pesar. N: 18-04-1966 F: 07-01-2020

Leça da Palmeira - Matosinhos  
**SR. JOSÉ TEIXEIRA DA CUNHA**  
Faleceu no dia 10 de Janeiro de 2020 com 91 anos. Residia na Rua 31 de Janeiro  
O seu funeral realizou-se no dia 13 de Janeiro, Segunda-feira, pelas 10:30 horas na Capela do Corpo Santo.  
Féretro inumado em jazigo de família no Cemitério de Perafita. Missa de 7º dia, dia 17 de Janeiro, Sexta-feira, pelas 19:00 horas na Igreja Paroquial de Leça da Palmeira.  
A Família agradece reconhecidamente a todas as pessoas que manifestaram o seu pesar. N: 21-01-1928 F: 10-01-2020

**Ernesto Silva**  
Agência Funerária

LOJA 1 MOREIRA  
LOJA 2 VERMOIM  
LOJA 3 PERAFITA  
SERVIÇO 24h  
917 826 916  
ernestosilva.pt

Moreira - Maia  
**CARLOS SILVA**  
Faleceu no dia 31 de Dezembro de 2019 com 74 anos.  
O seu funeral realizou-se no dia 03 de Janeiro, Sexta-feira, às 11 h, no Mosteiro do Divino Salvador de Moreira.  
Inumado no Cemitério de Moreira - Maia.  
A missa de 7º dia foi celebrada no dia 07 de Janeiro, Terça-feira, às 19 h no Mosteiro do Divino Salvador de Moreira - Maia.  
Residia na Rua de Crestins, Moreira - Maia.  
A Família muito reconhecida agradece a todos as provas de amor, carinho e amizade que lhes forem prestadas.

São Pedro de Avioso - Vila do Castelo da Maia - Maia  
**MARIA ALICE DE SOUSA PEREIRA**  
Faleceu no dia 30 de Dezembro de 2019 com 74 anos.  
O seu funeral realizou-se no dia 31 de Dezembro, Terça-feira, às 16:30 h, na Igreja Paroquial de São Pedro Avioso, Maia.  
A Missa de 7º dia foi celebrada no dia 04 de Janeiro, Sábado, às 19 h, na Igreja Paroquial de São Pedro Avioso, Maia.  
Inumada no cemitério de São Pedro Avioso - Maia.  
Residia na Rua Eng. Frederico Ulrich - Castelo da Maia - Maia.  
A Família muito reconhecida agradece a todos as provas de amor, carinho e amizade que lhes forem prestadas.

Perafita - Matosinhos  
**D. ROSALINA ROSA FERNANDES**  
Faleceu no dia 28 de Dezembro de 2019 com 68 anos.  
O seu funeral realizou-se no dia 31 de Dezembro, Terça-feira, às 15 h, na Igreja Paroquial de Perafita - Matosinhos.  
A Missa de 7º dia foi celebrada no dia 04 de Janeiro, Sábado, às 19 h, na Igreja Paroquial de Perafita - Matosinhos.  
Inumada no Cemitério Perafita - Matosinhos.  
Residia na Avenida das ribeiras, Perafita - Matosinhos.  
A Família muito reconhecida agradece a todos as provas de amor, carinho e amizade que lhes forem prestadas.

São Pedro de Avioso - Vila do Castelo da Maia  
**ÁLVARO FAUSTINO DA SILVA PINHO**  
Faleceu no dia 30 de Dezembro de 2019 com 62 anos.  
O seu funeral realizou-se no dia 03 de Janeiro, Sexta-feira, às 16:30 h, na Igreja Paroquial de São Pedro de Avioso, Maia.  
A Missa de 7º dia foi celebrada no dia 08 de Janeiro, Quarta-feira, às 19 h, na Igreja Paroquial de São Pedro de Avioso, Maia.  
Inumado no cemitério de São Pedro de Avioso - Maia.  
Residia na Rua da Espinhosa - Castelo da Maia - Maia.  
A Família muito reconhecida agradece a todos as provas de amor, carinho e amizade que lhes forem prestadas.

Custóias - Matosinhos  
**JOSÉ GONÇALVES DA SILVA SANTOS** ("Morgado")  
Faleceu no dia 01 de Janeiro de 2020 com 81 anos.  
O seu funeral realizou-se no dia 03 de Janeiro, Sexta-feira, às 15 h, na Igreja Paroquial de Custóias, Matosinhos.  
A Missa de 7º dia foi celebrada no dia 08 de Janeiro, Quarta-feira, às 19:30 h, na Igreja Paroquial de Custóias, Matosinhos.  
Inumado no Cemitério de Custóias - Matosinhos.  
Residia na Travessa de Linhares, Custóias - Matosinhos.  
A Família muito reconhecida agradece a todos as provas de amor, carinho e amizade que lhes forem prestadas.

Santa Maria de Avioso - Vila do Castelo da Maia  
**MANUEL MARTINS DA SILVA**  
Faleceu no dia 02 de Janeiro de 2020 com 66 anos.  
O seu funeral realizou-se no dia 03 de Janeiro, Sexta-feira, às 15 h, na Igreja Paroquial de Santa Maria de Avioso, Maia.  
A Missa de 7º dia foi celebrada no dia 11 de Janeiro, Sábado, às 17:30 h, na Igreja Paroquial de Santa Maria de Avioso, Maia.  
Cremado no cemitério do Prado do Repouso - Porto.  
Residia na Rua Augusto Nogueira da Silva - Castelo da Maia - Maia.  
A Família muito reconhecida agradece a todos as provas de amor, carinho e amizade que lhes forem prestadas.

Cidade da Maia - Maia  
**D. SILVINA LOURENÇO ANTUNES GUTERRES**  
Faleceu no dia 02 de Janeiro de 2020 com 71 anos.  
O seu funeral realizou-se no dia 04 de Janeiro, Sábado, às 10 h, na Igreja Paroquial de Vermoim - Maia.  
A Missa de 7º dia foi celebrada no dia 10 de Janeiro, Sexta-feira, às 19 h, na Igreja Paroquial de Vermoim - Maia.  
Cremada no Cemitério do Prado do Repouso - Porto.  
Residia na Rua da Lage, Cidade da Maia - Maia.  
A Família muito reconhecida agradece a todos as provas de amor, carinho e amizade que lhes forem prestadas.

Nogueira - Maia  
**D. MARIA EMÍLIA DE SOUZA MARTINS**  
Faleceu no dia 03 de Janeiro de 2020 com 98 anos.  
O seu funeral realizou-se no dia 04 de Janeiro, Sábado, às 16 h, na Igreja Paroquial de Nogueira - Maia.  
A Missa de 7º dia foi celebrada no dia 10 de Janeiro, Sexta-feira, às 19 h, na Igreja Paroquial de Nogueira - Maia.  
Inumada no Cemitério de Nogueira - Maia.  
Residia na Rua Manuel da Silva cruz, Nogueira e Silva Escura - Maia.  
A Família muito reconhecida agradece a todos as provas de amor, carinho e amizade que lhes forem prestadas.

Santa Cruz Bispo - Matosinhos  
**DOMINGOS TEIXEIRA DOS SANTOS**  
Faleceu no dia 01 de Janeiro de 2020 com 93 anos.  
O seu funeral realizou-se no dia 02 de Janeiro, Quinta-feira, às 16 h, na Igreja Paroquial de Santa Cruz do Bispo - Matosinhos.  
A Missa de 7º dia foi celebrada no dia 07 de Janeiro, Terça-feira, às 19 h, na Igreja Paroquial de Santa Cruz do Bispo - Matosinhos.  
Inumado no Cemitério nº2 de Santa Cruz do Bispo - Matosinhos.  
Residia na Rua Manuel Rodrigues Júnior, Santa Cruz do Bispo - Matosinhos.  
A Família muito reconhecida agradece a todos as provas de amor, carinho e amizade que lhes forem prestadas.

Perafita - Matosinhos  
**JOSÉ MARQUES DA COSTA**  
Faleceu no dia 04 de Janeiro de 2020 com 77 anos.  
O seu funeral realizou-se no dia 06 de Janeiro, Segunda-feira, às 11 h, na Capela Mortuária de Perafita - Matosinhos.  
A Missa de 7º dia foi celebrada no dia 11 de Janeiro, Sábado, às 19 h, na Igreja Paroquial de Perafita - Matosinhos.  
Inumado no Cemitério Perafita - Matosinhos.  
Residia na Rua da Castanheira, Perafita - Matosinhos.  
A Família muito reconhecida agradece a todos as provas de amor, carinho e amizade que lhes forem prestadas.

Gemunde - Castelo da Maia  
**D. OSCARINA ERREIRA DA SILVA**  
Faleceu no dia 04 de Janeiro de 2020 com 87 anos.  
O seu funeral realizou-se no dia 06 de Janeiro, Segunda-feira, às 11 h, na Igreja Paroquial de Gemunde, Maia.  
A Missa de 7º dia foi celebrada no dia 10 de Janeiro, Sexta-feira, às 18 h, na Igreja Paroquial de Gemunde, Maia.  
Inumada no Cemitério de Gemunde - Maia.  
Residia na Rua de Setões, Castelo da Maia - Maia.  
A Família muito reconhecida agradece a todos as provas de amor, carinho e amizade que lhes forem prestadas.

Perafita - Matosinhos  
**JOAQUIM MIGUEL FARIA DA ROCHA**  
Faleceu no dia 05 de Janeiro de 2020 com 77 anos.  
O seu funeral realizou-se no dia 07 de Janeiro, Terça-feira, às 10:30 h, na Igreja Paroquial de Perafita - Matosinhos.  
A Missa de 7º dia foi celebrada no dia 11 de Janeiro, Sábado, às 19 h, na Igreja Paroquial de Perafita - Matosinhos.  
Inumado no Cemitério Perafita - Matosinhos.  
Residia na Rua Nicolau Tolentino, Perafita - Matosinhos.  
A Família muito reconhecida agradece a todos as provas de amor, carinho e amizade que lhes forem prestadas.

Cidade da Maia - Maia  
**JOAQUIM DE SOUSA LOPES**  
Faleceu no dia 06 de Janeiro de 2020 com 81 anos.  
O seu funeral realizou-se no dia 07 de Janeiro, Terça-feira, às 16 h, na Igreja Paroquial de Vermoim - Maia.  
A Missa de 7º dia foi celebrada no dia 11 de Janeiro, Sábado, às 19 h, na Igreja Paroquial de Vermoim - Maia.  
Inumado no Cemitério de Vermoim - Maia.  
Residia na Rua da Pinta, Cidade da Maia - Maia.  
A Família muito reconhecida agradece a todos as provas de amor, carinho e amizade que lhes forem prestadas.

Barca - Maia  
**D. MARIA ROSA DA SILVA DUARTE**  
Faleceu no dia 06 de Janeiro de 2020, com 94 anos.  
O seu funeral realizou-se no dia 08 de Janeiro, Quarta-feira, às 11 h na Igreja Paroquial de Barca - Vila do Castelo da Maia.  
A Missa de 7º dia foi celebrada no dia 13 de Janeiro, Segunda-feira, às 18:30 h, na Igreja Paroquial de Barca - Vila do Castelo da Maia.  
Inumada no Cemitério de Barca - Maia.  
Residia na Travessa da Cabreira, Barca - Castelo da Maia - Maia.  
A Família muito reconhecida agradece a todos as provas de amor, carinho e amizade que lhes forem prestadas.

Senhora da Hora / Santa Cruz Bispo - Matosinhos  
**D. MARIA DA CONCEIÇÃO DE JESUS ROCHA**  
Faleceu no dia 06 de Janeiro de 2020 com 51 anos.  
O seu funeral realizou-se no dia 08 de Janeiro, Quarta-feira, às 10 h, no Tanatório de Matosinhos.  
A Missa de 7º dia foi celebrada no dia 14 de Janeiro, Terça-feira, às 19 h, na Igreja Paroquial de Santa Cruz do Bispo - Matosinhos.  
Cremada no Cemitério do Prado do Repouso - Porto.  
Residia na Rua Dr. Eduardo Torres, Senhora da Hora - Matosinhos.  
A Família muito reconhecida agradece a todos as provas de amor, carinho e amizade que lhes forem prestadas.

Perafita - Matosinhos  
**AMÉRICO MARTINS DE ALMEIDA**  
Faleceu no dia 07 de Janeiro de 2020 com 70 anos.  
O seu funeral realizou-se no dia 08 de Janeiro, Quarta-feira, às 15 h, na Igreja Paroquial de Perafita - Matosinhos.  
A Missa de 7º dia foi celebrada no dia 15 de Janeiro, Quarta-feira, às 19 h, na Igreja Paroquial de Perafita - Matosinhos.  
Cremado na Lapa - Porto.  
Residia na Rua das Ribeiras, Perafita - Matosinhos.  
A Família muito reconhecida agradece a todos as provas de amor, carinho e amizade que lhes forem prestadas.

Gemunde - Castelo da Maia  
**ANTÓNIO DA SILVA MOREIRA**  
Faleceu no dia 08 de Janeiro de 2020 com 71 anos.  
O seu funeral realizou-se no dia 10 de Janeiro, Sexta-feira, às 16:30 h, na Igreja Paroquial de Gemunde, Maia.  
A Missa de 7º dia foi celebrada no dia 14 de Janeiro, Terça-feira, às 18 h, na Igreja Paroquial de Gemunde, Maia.  
Inumado no Cemitério de Gemunde, Maia.  
Residia na Rua da Bajouca, Castelo da Maia - Maia.  
A Família muito reconhecida agradece a todos as provas de amor, carinho e amizade que lhes forem prestadas.

Gemunde / Santa Maria de Avioso - Vila do Castelo da Maia  
**JOSÉ MARIA DE SOUSA CORREIA**  
Faleceu no dia 07 de Janeiro de 2020 com 81 anos.  
O seu funeral realizou-se no dia 09 de Janeiro, Quinta-feira, às 15 h, na Igreja Matriz de Santa Maria de Avioso, Maia.  
A Missa de 7º dia foi celebrada no dia 18 de Janeiro, Sábado, às 17:30 h, na Igreja Matriz de Santa Maria de Avioso, Maia.  
Inumado no cemitério de Santa Maria de Avioso, Maia.  
Residia na Rua dos Casais, Gemunde - Castelo da Maia - Maia.  
A Família muito reconhecida agradece a todos as provas de amor, carinho e amizade que lhes forem prestadas.

Moreira / Barca - Maia  
**D. DEOLINDA DA SILVA PEREIRA**  
Faleceu no dia 07 de Janeiro de 2020, com 91 anos.  
O seu funeral realizou-se no dia 09 de Janeiro, Quinta-feira, às 11 h na Igreja Paroquial de Barca - Vila do Castelo da Maia.  
A Missa de 7º dia foi celebrada no dia 14 de Janeiro, Terça-feira, às 18:30 h, na Igreja Paroquial de Barca - Vila do Castelo da Maia.  
Inumada no Cemitério de Barca - Maia.  
Residia na Rua José Moreira da Silva, Moreira - Maia.  
A Família muito reconhecida agradece a todos as provas de amor, carinho e amizade que lhes forem prestadas.





Smart Boards da última geração, dotados de alta resolução e conectados a dispositivos móveis com conteúdos e software pedagógicos, tablets, computadores portáteis, acesso a manuais e plataformas digitais vocacionadas para potenciar a aprendizagem autónoma dos alunos, escola virtual, reforço da proficiência oral do inglês, apostando no seu ensino com professores nativos bilingues... estes são apenas alguns dos inúmeros recursos e ferramentas disponibilizados no âmbito do PROJETO BYTE. Um projeto com a marca CCG, que concilia uma Formação Tecnológica com uma vertente Humanista, assente numa metodologia de trabalho de projeto colaborativo, para uma verdadeira EDUCAÇÃO COM VALOR!

## Creche • Pré-Escolar • 1º e 2º Ciclos

Tel.: 22 906 00 18 – 96 002 20 30 • [geral@colegioccg.com](mailto:geral@colegioccg.com) • [www.colegioccg.com](http://www.colegioccg.com)

